



Уникальность текста

Количество слов	728
Символов в тексте	7253
Без пробелов	5603
Время выполнения	0
Орфографические ошибки	0

✓ Проверить орфографию и пунктуацию

Свернуть



Сформировать отчет

Загрузить документ

#### Консультация для родителей и педагогов: «Используй с пользой»

Здоровье ребенка у каждого родителя стоит на первом месте. Наиболее эффективным и доступным средством увеличения потенциала здоровья является физическая культура и, прежде всего, двигательная активность. На практике наблюдается снижение интереса детей к двигательной активности, их малоподвижности, нежеланию принимать участие в подвижных играх. Что приводит к росту заболеваемости.

Цель данных рекомендаций - повышение у детей интереса к физкультурным занятиям, формирование потребности к самостоятельным действиям, а также привлечение внимания родителей к проблеме сохранения здоровья детей.

Чтобы мир движений стал, действительно привлекательным, интересным для детей и родителей, предлагаем использовать нестандартное оборудование, изготовленное своими руками, с помощью которого быстро и качественно формируются двигательные умения и навыки, а так же это способствует повышению интереса к физкультурным занятиям, делает более разнообразными движения детей, развивает творчество и фантазию.

Занятия с нестандартным оборудованием могут носить как развлекательный, так и тренировочный характер; их можно организовывать в форме игровых, сюжетных, тематических, учебно-тренировочных занятий.

Изготовленное нестандартное оборудование достаточно универсальное, легко обрабатывается. Его можно использовать как в условиях помещений, так и на улице. Нестандартное оборудование – это дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Поэтому, оно, никогда не бывает лишним и скучным.

Для педагогов и родителей, предлагаем несколько примеров нестандартного физкультурного оборудования, которые легко можно изготовить своими руками - волшебные резинки, забавный туннель, необыкновенные носочки, интересная дорожка, веселые открывашки, корректор осанки-прямая спинка.

Нестандартное оборудование должно быть:

- Безопасным
- Максимально эффективным
- Удобным к применению
- Универсальным
- Технологичным и простым в применении
- Эстетичным

«Интересная дорожка». Использование: для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия. Цель: Стимулирование работы внутренних органов. Развитие координации движений, равновесия. Материалы: Ткань, губки для мытья посуды, крышки от пластиковых бутылок, коврики для раковины, поролоновые бигуди.

«Волшебные резинки»

Текст успешно проверен

Игнорировать домен