

Играем с детьми

(старший дошкольный возраст)

	Осень	Зима	Весна
Игры на развитие глазомера	«Сбей кеглю» «Мешочек на стол» «Попади в цель» «Городки»	«Загони льдинку» «Снежки» «Салочки с мячом» «Кольцеброс»	«Чей мяч дальше» «Обручи к флажкам» «Серсо» «Забрось мяч в корзину»
Игры на развитие физ. качеств /быстрота, ловкость	Бездомный заяц» «Рыбак и рыбки» «Воробьи вороны» «Платочек–летуночек»	«Воробьи и кошка» «Морской бой» «Веревочка»	«Охотники и утки» «Пятнашки» «Штандер»
Игры на совершенствование равновесия, координацию движений	«Прыгалки на скакалке» «Резиночка» «Классики»	«Мяч на полу» «Кто больше соберет» «Скользкая цель»	«Пожарные на учении» «Не оставайся на полу»
Игры на воспитание морально-волевых качеств /выдержку, настойчивость/	«Запрещенное движение» «Стоп» «День – ночь» «Совушка»	«Палочка-выручалочка» «Восковые фигуры» «Съедобное-несъедобное»	«Подскажи молча» «Паук и мухи» «Попади в цель»
Игры на совершенствование ОВД /ходьба, бег, прыжки/	«Салочки» «Зайцы в огороде» «Удочка»	«Два и три» «К своим флажкам» «Перестрелка»	«Поймай комара» «Горелки» «Прыжки на скакалке»
Игры речь с движением	«Кот Васька» «АУ!» «Что же вышло»	«Лягушки на болоте» «Пустое место» «Два мороза»	«Варим кашу» «Цепи-цепи кованы» «Коршун»

Играем с детьми

(средний дошкольный возраст)

	Осень	Зима	Весна
Игры на развитие глазомера	«Накинть кольцо» «Прокати обруч в ворота» «Добрось мяч»	«Охотник и зайцы» «Допрыгни до снежка» «Забрось снежок в сугроб»	Мяч через сетку» «Сбей кеглю» «Обруч к флажку»
Игры на развитие физ. качеств /быстрота, ловкость	«Гуси - лебеди» «Филин и пташки» «Гонка мячей» «Воробушки и автомобиль» «Мыши и кот»	«Береги предмет» «Зайцы в огороде» «Кого позвали – тот лови» «Птички летают»	«Бездомный заяц» «Горелки» «Оторви хвост» «Кто первый к флажку» «Не опоздай»
Игры на совершенствование равновесия, координацию движений	«Найди свой цвет» «Проползи – не задень» «Пройди по мостику» «Воробьи и кот» «Поезд»	«Найди себе пару» «Пройди не сбей» «Проползи в обруч»	«С кочки на кочку» «Пройди по сложной дорожке»
Игры на воспитание морально-волевых качеств /выдержку, настойчивость/	«Совушка» «Пронеси не урони» «Стоп» «Куклы в магазине»	«Пробеги тихо» «Хитрая лиса» «Передал – садись» «Найди предмет» «Снежная королева»	«Море волнуется» «Молчанка» «День – ночь» «Угадай, где колокольчик»
Игры на совершенствование ОВД /ходьба, бег, прыжки/	«Огуречик» «У медведя во бору» «Достань листок» «Самолеты» «Мой веселый звонкий мяч»	«Зайцы и волк» «Допрыгни до снежинки» «Догони меня»	«Найди себе домик» «Принеси кубик» «Крапива» «Пойдем погуляем»
Игры речь с движением	«Теремок» «Зайцы и волк» «У медведя во бору» «Бармалей»	«Курочка и цыплята» «Подарки» «Зайка беленький сидит»	«Варим кашу» «Мышеловка» «Лохматый пес»

Играем с детьми (младший дошкольный возраст)

	Осень	Зима	Весна
Игры на развитие глазомера	«Прокати мяч» «Прокати обруч в ворота» «Добрось мяч» «Попади в цель»	«Охотник и зайцы» «Допрыгни до снежка» «Забрось снежок в сугроб»	«Мяч через веревочку» «Сбей кеглю» «Обруч к флажку»
Игры на развитие физ. качеств /быстрота, ловкость	«Воробушки и автомобиль» «Гуси - лебеди» «Филин и пташки» «Догони меня» «Мыши и кот»	«Береги предмет» «Снежинки и ветер» «Кого позвали – тот лови» «Птички летают»	«Акула и рыбки» «Зайцы и волк» «Оторви хвост» «Кто первый к флажку» «Не опоздай»
Игры на совершенствование равновесия, координацию движений	«Найди свой цвет» «Проползи – не задень» «Пройди по мостику» «Воробьи и кот» «Поезд»	«Найди себе пару» «Пройди не сбей» «Проползи в обруч»	«С кочки на кочку» «Пройди по сложной дорожке»
Игры на воспитание морально-волевых качеств /выдержку, настойчивость/	«Совушка» «Пронеси не урони» «Стоп» «Куклы в магазине»	«Пробеги тихо» «Кто позвал» «Передал – садись» «Найди предмет»	«Море волнуется» «Молчанка» «День – ночь» «Угадай, где колокольчик»
Игры на совершенствование ОВД /ходьба, бег, прыжки/	«Солнышко - дождик» «Воробушки и автомобиль» «Достань листок» «Самолеты» «Раз - два – три - беги»	«Зайцы и волк» «Допрыгни до снежинки» «Догони меня»	«Найди себе домик» «Принеси кубик» «Крапива» «Пойдем погуляем»
Игры речь с движением	«Карусель» «Зайцы и волк» «Зайка серый умывается» «Бармалей»	«Курочка и цыплята» «Подарки» «Зайка беленький сидит»	«Пузырь» «Мышеловка» «Мой веселый звонкий мяч»

Составитель

Ефимова Ирина Юрьевна инструктор по физической культуре