

# Речедвигательные игры на лето (дошкольный возраст)

## Задачи:

- ◇ формировать умение координировать речь и движение;
- ◇ развивать необходимые двигательные навыки через подвижные игры;
- ◇ развивать физические качества (быстроты, ловкости и т. д.);
- ◇ развивать саморегуляцию.

## «ПОЕЗД» (младший возраст)

*Дети стоят друг за другом и кладут на плечи стоящего впереди ребенка. С началом стихотворения «поезд» начинает двигаться, ускоряется на слове «ЧУ!ЧУ!» и останавливается. Выбирается новый машинист.*

Чух, чух, пых-чу,  
Пыхчу, ворчу  
Стоять на месте не хочу!  
Колесами стучу – верчу,  
Садись скорее – прокачу!  
Чу! Чу!

## «КОТ И МЫШИ» (младший возраст)

Вышли мыши как-то раз  
Поглядеть ,который час.  
Раз, два, три, четыре—  
Мыши дернули за гири.  
Вдруг раздался страшный звон,  
Убежали мыши вон!

## «ЗАМРИ» (средний возраст)

*Дети двигаются по залу врассыпную топающим шагом.*

Я грибник, а вы грибы,  
Ну – ка прячьтесь за дубы!  
Раз, два, три, четыре, пять  
Я иду грибы искать!

*Дети приседают, сложив ладони над головой «домиком» и замирают. Водящий ищет грибы и уводит с собой пошевелившихся игроков.*

## «КИСКА И МЫШИ» (средний возраст)

В доме у Кисы  
Веселятся мыши:  
Скачут и играют  
Горюшка не знают.  
Только Киса на порог –  
Шасть по норкам и молчок!

*Дети бегают по залу врассыпную, Киса стоит в стороне. После последнего слова кошка выбегает и догоняет мышей, которые убегают на стульчики.*

### **«ЗАЙКА» (средний возраст)**

Зайка серый умывается,  
Видно в гости собирается,  
Вымыл носик, вымыл хвостик,  
Вымыл ухо – вытер сухо.  
Надел бантик,  
Стал он франтик  
- Здравствуй зайка!  
- Здравствуйте!  
И догоняет ребят.

### **«ПОВАР И КОТЯТА» (средний возраст)**

Плачут киски в коридоре  
У котят большое горе:  
Хитрый повар бедным кискам  
Не дает схватить сосиски!  
Повар стрит внутри круга и охраняет кегли- «сосиски». Дети должны забрать сосиски, повар их салит.

### **«ЧУЧЕЛО» (средний возраст)**

Чучелу наскучило воробьев пугать  
Хочется и чучелу с нами поиграть  
Закружилось чучело, стало танцевать  
Весело ребят стало догонять.  
Дети стоят в кругу и произносят слова, водящий в центре круга изображает чучело. По окончании слов догоняет .

### **«ВОДЯНОЙ» (средний возраст)**

Водящий сидит в кругу с закрытыми глазами. Играющие двигаются по кругу со словами:  
Дедушка Водяной,  
Что сидишь под водой?  
Выгляни на чуточку,  
На одну минуточку.  
Круг останавливается. Водяной встает и с закрытыми глазами подходит к одному из играющих. Его задача – определить кто перед ним. Водяной может трогать стоящего перед ним игрока, но глаза открывать нельзя. Если Водяной отгадывает имя игрока, то они меняются ролями и игра продолжается.

### **«ПАУК И МУХИ» (средний возраст)**

Считалкой выбирается паук, он уходит в свой дом, остальные мухи – свободно располагаются по площадке.  
Живет в паутине мохнатый паук,  
Не ведая сна и покоя.  
Он ловит комариков, мошек и мух,  
Он очень голодный весной.  
Мухи, мухи берегитесь! Пауку не попадитесь!  
По сигналу «МУХИ» играющие разбегаются по площадке и имитируют полет мух, по сигналу «ПАУК!» мухи останавливаются, замирают, а паук выбирает пошевелившегося.

### **«БАБА-ЯГА» (старший возраст)**

*Дети произносят текст, баба яга сидит на другой стороне площадки с метлой.*

Баба-яга – костяная нога,  
Ты по лесу не летай,  
Малых деток не пугай!

БАБА-ЯГА:

- Ишь обрадовались! Раскомандовались!

Где хочу – летаю,  
Кого хочу – пугаю!

*И начинает догонять детей.*

### **«АЙ, ДА ПТИЦА, ЧТО ЗА ПТИЦА!» (старший возраст)**

*Водящий, взяв в руки любой предмет, говорит «АЙ, ДА ПТИЦА, ЧТО ЗА ПТИЦА! ЧТО ЗА ПТИЦА ОРЕЛ!»*

*Сосед берет предмет и быстро отвечает: «АЙ, ДА ПТИЦА, ЧТО ЗА ПТИЦА! ЧТО ЗА ПТИЦА ВОРОНА!» игра продолжается пока кто-нибудь не ошибется. Можно играть про фрукты, овощи и т.д.*

### **«КУЗНЕЦ» (старший возраст)**

Эй, Кузнец – молодец!

Расковался жеребец.

Ты подкуй его опять....

- отчего ж не подковать:

Вот гвоздь, вот подкова,

Раз два и готово!

*На последние слова дети убегают, кузнец их ловит.*

### **«МАШИНА ЕХАЛА, ЕХАЛА СТОП!» (старший возраст)**

*Ведущий отходит на определенное расстояние от играющих. Игроки стоят на стартовой черте. На слова «МАШИНА ЕХАЛА.....» дети двигаются вперед. На слово «СТОП!» замирают. Ведущий смотрит: кто пошевелился или не остановился уходит на стартовую черту и продолжает игру. Выигрывает тот, кто первым коснулся ведущего.*

### **«ЦАП» (средний, старший возраст)**

*Водящий выставляет ладонь, дети на середину ладони ставят по указательному пальцу.*

*«КТО ПОД КРЫШЕЙ? КОШКИ, МЫШКИ, ЛИСЫ, ЗАЙЦЫ - ПРЯЧЬТЕ ПАЛЬЦЫ» и закрывает ладонь. Кто не успел убрать палец – выбывает.*

### **«Я ЗНАЮ ПЯТЬ ИМЕН» (старший возраст)**

*Один игрок бьёт по земле мячом ладонью. При каждом ударе произносятся очередные слова: Я знаю пять имён девочек: Аня-раз, Оля-два, Таня-три, Света-четыре, Настя-пять. Я знаю пять имён мальчиков ( названий цветов, птиц, городов и т. д.)... "Если игрок ошибается или делает долгую паузу, мяч переходит к следующему. Когда мяч сделает круг возвращается к первому участнику, игра для него возобновляется с того места, где он прервался, и так происходит со всеми игроками.*

### **«ПУТАНИЦА» (старший возраст)**

*Дети встают в круг и берутся за руки. Водящий отворачивается, и игроки начинают запутываться, перелезая, как только можно, друг через друга. Приглашают: «Бабка – Путаница, распутай нас!»*

*«Затем водящий должен распутать этот клубок, не размыкая круг. Только словами проговаривая кому куда встать.*

## СЧИТАЛКИ

Я куплю себе дуду  
И по улице пойду.  
Громче, дудочка, дуди!  
Мы играем, ты води.  
\*\*\*

Шла кукушка мимо сети,  
А за нею малы дети,  
Кукушата просят пить,  
Выходи - тебе водить.  
\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Мы собрались поиграть.  
К нам сорока прилетела  
И тебе водить велела.  
\*\*\*

Катилось яблоко  
Мимо сада,  
Мимо сада,  
Мимо града.  
Кто поднимет,  
Тот и выйдет.  
\*\*\*

За морями, за горами,  
За железными столбами  
На пригорке теремок,  
На дверях висит замок,  
Ты за ключиком иди  
И замочек отомкни.  
\*\*\*

На дороге скрючив ноги,  
На гвоздях сидели йоги.  
Тридцать дней не есть, не пить,  
Все равно тебе водить.  
\*\*\*

Эй! Иван,  
Полезай в стакан,  
Отрежь лимон  
И выйди вон!  
\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем в прятки мы играть.  
Небо, звезды, луг, цветы –  
Ты пойдика поводи!  
\*\*\*

Ахи, ахи, ахи, ох,  
Маша сеяла горох,  
Уродился он густой,  
Мы помчимся, ты постой!  
\*\*\*

Черепаша хвост поджала  
И за зайцем побежала  
Оказалась впереди,  
Кто не верит- выходи!  
\*\*\*

Ежик, ежик, чудачок,  
Сшил колючий пиджачок.  
Встал в кружок и ну считать-  
Нам водилку выбирать!  
\*\*\*

Шла коза по мостику  
И виляла хвостиком.  
Зацепилась за перила,  
Прямо в речку угодила.  
Кто не верит, это он  
Выходи из круга вон!  
\*\*\*

Кони-кони, кони-кони  
Мы сидели на балконе  
Чай пили, воду пили,  
По-турецки говорили:  
Чяби, чяряби  
Чяряби, чяби-чяби.  
Мы набрали в рот воды  
И сказали всем - замри,  
А кто первый отомрет,  
Тот получит шишку в лоб!  
\*\*\*

Начинается считалка:  
На березу села галка,  
Две вороны, воробей,  
Три сороки, соловей.  
Сизый голубь прилетел,  
Выйти вон тебе велел.  
\*\*\*

Сидели два медведя  
На липовом суку,  
Один читал газету,  
Другой месил муку,  
Раз ку-ку, два ку-ку.