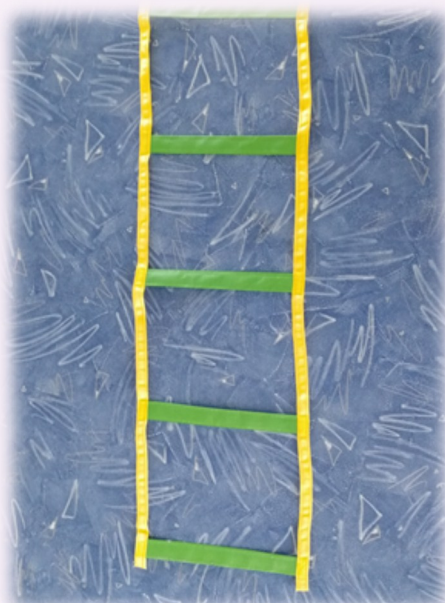


## ТРЕНАЖЕР «КООРДИНАЦИОННАЯ ЛЕСТНИЦА» ДОМА

Если вы хотите развить у своего ребенка координацию движений, внимание память, умение соотносить слово и действие, сообразительность, уверенность в своих силах, то с помощью тренажера «Координационная лестница» вы успешно решите эти задачи.

У вас появится с ребенком ваше личное время для тренировок, а дети это очень ценят. Для них важно ваше внимание, участие и интерес к ним.



### Как работать с тренажером

При работе на тренажере необходимо следить за правильным выполнением упражнений. Работа руками так же важна, как и работа ногами. Скорость движения рук и ног должна быть одинаковой.

Упражнения выполняются не на прямых ногах, а на согнутых, ногу ставим на носок. Постепенность в усложнении задач, разнообразие движений и ускорение темпа — необходимые условия для развития координации.

### Упражнения и игровые задания на координационной лестнице

Первое знакомство с координационной лестницей можно начать с показа простых упражнений. А можно предложить детям самим придумать упражнения, которые можно выполнить с помощью данного пособия.

Усложнением может быть использование карточек — схем:



(варианты вы можете нарисовать вместе с ребенком).

Затем можно перейти к самому сложному варианту: словесные инструкции взрослого без показа и карточек схем. (Например, встать лицом к лестнице, к широкой ее стороне: впрыгивание и выпрыгивание из окошка с продвижением).

Важной составляющей работы на тренажере будет детское творчество.

Ребенок самостоятельно придумывает варианты упражнений.

Для того, чтобы ребенок смог научиться сочетать слово и движение можно использовать различные считалки при продвижении по координационной лестнице. Например, прыжки из окошка в окошко с произнесением считалки «Ты зверек»:

Я (прыжок) – зверёк (прыжок),  
Ты (прыжок) – зверёк (прыжок),  
Я (прыжок) - мышонок (прыжок),  
Ты (прыжок) – хорёк (прыжок),  
Ты (прыжок) хитёр (прыжок),  
Я (прыжок) умён (прыжок).  
Кто (прыжок) умён (прыжок)  
Вышел (прыжок) вон (прыжок)!

Вы можете включить любую детскую музыку и попробовать прыгать ритмично, под музыку. Сначала, это очень сложное задание. Можно предложить прохлопать ритм, а затем попрыгать.

Вы можете устроить соревнования: кто выполнит больше прыжков без ошибок. Или устроить батл: «Повтори за мной», где участники по очереди придумывают движения, а соперники повторяют без ошибок.

Этот тренажер вы можете взять с собой на природу, он мобилен, прост, а так же использовать его в домашних условиях.

Главное, что это будет ваше общее дело!

И Ваш малыш на одну ступеньку станет успешнее.

Как изготовить координационную лестницу  
см. в разделе «Своими руками»