

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 72 «Дельфиненок»  
компенсирующей и оздоровительной направленности»

# Примерное планирование спортивной секции «ШКОЛА МЯЧА»

/старший дошкольный возраст/

**ЕФИМОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА**

**Инструктор по физической культуре**



## **Пояснительная записка.**

Именно в дошкольном возрасте формируются двигательные навыки и закладываются основы для их дальнейшего совершенствования, прививается интерес к физической культуре.

Интерес детей дошкольного возраста к игре с мячом большой, они готовы играть с ним длительное время. Игры с мячом способствуют развитию быстроты, прыгучести, силы, глазомера, точности координации движений, улучшению двигательной реакции детей. А также воспитывают уверенность и решительность, способствуют развитию крупных и мелких мышц рук, увеличивает подвижность суставов, пальцев и кистей.

Развитие ребенка напрямую зависит от того, что он умеет делать своими руками. Учеными установлена прямая связь развития руки и головного мозга. Чем лучше развита рука, тем выше уровень умственного развития. Играя с мячом, ребёнок выполняет различные действия - подбрасывает, отбивает, соединяет движения с хлопками различными поворотами, прицеливается и т.д. Упражнения и игры с мячом являются средством, гармонически развивающим ребенка, дающим значительный образовательный, оздоровительный и воспитательный эффект.

**Цель:** Обогащение двигательного опыта детей за счет усвоения разнообразных действий с мячом.

### **Задачи:**

- Формировать первоначальные умения выполнения движений с мячом, освоению элементов техники доступных видов спортивных игр (волейбола, баскетбола, футбола) и развитию двигательных способностей;
- Применение интеграции образовательных областей направленных на оптимальную двигательную активность дошкольников;
- Стимулировать интерес к играм с мячом в самостоятельной двигательной деятельности;
- Воспитывать умение взаимодействовать со сверстниками, способность договариваться, сопереживать неудачам, радоваться успехам других.

### Использование элементов спортивных игр в течение года

| Месяцы<br>Спортивные<br>игры | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май |
|------------------------------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|
| Баскетбол                    | +       | +      | +       |        |         |      |        | +   |
| Волейбол                     | +       | +      |         |        |         | +    |        |     |
| Футбол                       |         |        |         |        |         | +    | +      | +   |
| Элементы настольного тенниса |         |        | +       | +      | +       |      |        |     |
| Бадминтон                    |         |        |         |        |         | +    | +      | +   |
| Хоккей                       |         |        | +       | +      | +       |      |        |     |

В летний период игры и упражнения дети используют в самостоятельной деятельности.





