

Фразы, которые нужно говорить своему ребенку каждый день

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ Эта фраза избита и затаскана, для многих она утратила свое изначальное сакральное значение, но только не для ребенка. Забудьте о своем неординарном взгляде на утратившие смысл слова – для ребенка они вполне новы и очень значимы. В любом возрасте, и в 2 месяца, и в 15 лет, ребенок должен слышать от мамы эти слова каждый день.

ТЫ СМОЖЕШЬ Неудачи случаются у всех, не только у детей. А как же не хватает порой той уверенности в своих силах, которая нередко подвергается сомнению. Если каждый день повторять ребенку, что мама верит в него, он быстрее научится преодолевать трудности, а в его подкорке отпечатается мамина уверенность в его возможностях, что обязательно поможет добиваться целей в будущем.

Я ТЕБЕ ДОВЕРЯЮ Доверять ребенку очень важно, при этом необходимо, чтобы слова произносились только тогда, когда вы действительно уверены в том, что малыш готов к самостоятельным действиям. Доверие вселяет в ребенка уверенность в собственных силах, формирует чувство самоуважения и ответственное отношение к принятию решений. Так вы учите малыша с самых ранних лет отвечать за свои действия.

КАК ХОРОШО, КОГДА МЫ С ТОБОЙ ВМЕСТЕ Повторяйте эти слова: ребенку будет очень приятно, ведь ему тоже очень нравится, когда вы вместе. Пусть даже он и чувствует, что вам хорошо, но словесное подтверждение наполнит его сердечко счастьем.

ТЫ МОЙ САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ РЕБЕНОК Мы живем не в изолированном мире, вокруг множество людей, отношения между ними для ребенка непонятны и сложны. Рано или поздно его начнут посещать сомнения в том, что он единственный и самый любимый, особенно если появляются младшие братики и сестрички. Но и при наличии старших может возникнуть желание повоевать за мамину любовь и внимание. Постарайтесь успокоить малыша: пусть он знает, что маминой любви хватит на всех и каждый для нее самый любимый и единственный.

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ Не забывайте благодарить ребенка, если он прибрал игрушки, помог помыть посуду, вытереть пыль или пропылесосить. И совсем не важно, насколько хорошо у него это получилось, на ошибки можно будет указать потом, а сразу – поблагодарить за стремление помочь.

МОЛОДЕЦ, ТЫ ВСЕ ДЕЛАЕШЬ ПРАВИЛЬНО Эта фраза носит исключительно промежуточный характер. Если в процессе сбора конструктора или построения замка из кубиков возникают сложности, поддержите малыша на каждом промежуточном этапе, который у него получается хорошо.

ДАВАЙ Я ТЕБЕ ПОМОГУ С предложением помощи нужно быть осторожной, чтобы не подменить самостоятельные действия ребенка. Но если он уже дошел до зоны своего ближайшего развития, стоит ему помочь, чтобы в следующий раз он смог все сделать сам.

ПОМОГИ МНЕ, ПОЖАЛУЙСТА Чувство собственной важности и полезности нужно ребенку не меньше, чем взрослому. Пусть поможет в небольших делах, но каждый день.

СПАСИБО, ТЫ МНЕ ОЧЕНЬ ПОМОГ! Как же горд будет маленький помощник, если его участие будет отмечено!

ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ВМЕСТЕ Совместные действия — прекрасная альтернатива обычной помощи. Достаточно часто нужно лишь немного направить руку, поправить покосившийся кубик, и задача будет выполнена. Кроме того, совместные действия учат малыша сотрудничеству и просто доставляют удовольствие.

ДОБРОЕ УТРО/СПОКОЙНОЙ НОЧИ Начинайте новый день с улыбки пожелания доброго утра. Для малыша очень важно, что он видит и слышит после пробуждения. Пусть это будет родное лицо и нежные слова. «Спокойной ночи» — это как мантра, которая настраивает на сон, в этой фразе, если произносить ее всегда, заложено гораздо больше, чем просто пожелание спокойного сна. В ней можно услышать: «я люблю тебя», «мы прощаемся ненадолго», «отдохни, и мы снова будем вместе», «я буду охранять твой сон».

КАК ЖЕ МНЕ ПРАВИТСЯ ИГРАТЬ С ТОБОЙ Игра — очень важная часть жизни ребенка, именно в игре происходит его развитие, но и о его внутреннем состоянии многое можно узнать, играя вместе с ребенком. Пусть он знает, что вы получаете от совместных игр такое же удовольствие, как и он сам.

ДАВАЙ, Я РАССКАЖУ ТЕБЕ... Никакие книги, развивающие мультфильмы и даже игры не заменят обычного словесно-тактильного контакта. Рассказывайте придуманные вами сказки, реальные истории, которые происходили с вами или на ваших глазах, говорите о своем детстве, юности — все это формирует невидимую ментальную связь малыша с вами и вашими предками.

КАК ПРОШЕЛ ТВОЙ ДЕНЬ? Прекрасно оканчивать день на позитивной ноте, ведь обязательно каждый день происходит что-то хорошее. Кроме того, если эта фраза будет звучать ежедневно, малыш привыкнет фиксировать свое внимание на всем хорошем, что с ним происходит, чтобы позже было о чем рассказать.

Источник: <https://www.moirebenok.ua/psihologiya/vospitanie/15-fraz-kotoryie-nuzhno-govorit-svoemu-rebenku-kazhdyiy-den/>