

Ребенок дерется в детском саду, как действовать родителям?

Такое поведение требует обращения к специалисту, чтобы разобраться в ситуации и изучить глубоко скрытые причины агрессивного поведения. Зачастую малыш, как зеркало, отражает негативное воздействие окружающего мира, иногда такое поведение служит для ребенка способом обратить внимание на какую-либо проблему.

Ребенок дерется в садике, причины:

- ◇ Он часто может просто не понимать, что драка — это плохо и относится к своему поведению неосознанно.
- ◇ Малыш проверяет, что можно делать, а что нельзя, пытается понять почему такое поведение считается плохим. Если кроха вдруг решил продемонстрировать вам, как он умеет драться, нужно мягко и спокойно объяснить ему, что драка — это плохо, так можно обидеть кого-нибудь из близких — маму, папу или бабушку. Удары малыша, который не достиг и трех лет, больше похожи на легкие поглаживания, но все равно, необходимо отнестись к этому серьезно и объяснять, что это плохо и больно.
- ◇ Другая причина драки в детском саду может быть связана со строгим воспитанием и множеством запретов, которые мешают малышу тратить накопленную энергию и удовлетворять потребность в познании мира.

Для того, чтобы малыш был более спокойным, избегайте лишних запретов, помогайте познавать мир.

- ◇ Более старшие дети хотят привлечь к себе внимание.
- ◇ Иногда так проявляет себя своеобразный крик о помощи. Не пытайтесь сразу же обвинять и стыдить своего малыша, особенно если раньше такого поведения не наблюдалось. Постарайтесь понять его, выслушать, если он может четко излагать свои мысли, понаблюдать. Причиной может быть конфликт с другими детьми или воспитателем. Нужно выяснить, является ли агрессия ребенка защитной или он сам провоцирует других.
- ◇ Часто жестокость в семье порождает такое поведение. С такими детьми нужно серьезно работать, обращать внимание общественности на ситуацию в семье.

Что делать, если ребенок дерется в детском саду?

Не спешите сразу же принимать сторону воспитателя или родителей обиженного ребенка. Вполне возможно, что ваш малыш защищался.

Расспросите ребенка, поговорите с воспитателем.

Будьте готовы к тому, что мнения вашего малыша и взрослого на произошедшее будут отличаться.

Если ваш малыш является провокатором, возможно, причиной такого поведения являются сложности с адаптацией. Ваша задача — не ругать ребенка, а помочь ему привыкнуть к новым условиям. Обязательно отдайте его в какую-нибудь спортивную секцию, чтобы он смог выплеснуть негатив, больше уделяйте крохе внимания, играйте с ним. Показывайте на примере, почему это плохо.

Сочините с ребенком сказку. В ней должен быть главный герой, который смог легко преодолеть трудности и справиться со своей агрессией.

Иногда лучшей реакцией родителей будет «принцип невмешательства». Но, если при этом дети дерутся не систематически, а ребенок не причиняет вреда другим. В данном случае, нужно предоставить возможность разобраться ребенку с проблемой самому.

Если ваш малыш затеял драку, не спешите его ругать, разберитесь в ситуации. Агрессию можно направить в другое русло, если, например, разрешить малышу на улице погонять мячик, помахать руками, поколотить подушку. Можно побегать с ним по парковой дорожке, а зимой поиграть в снежки. Таким образом, ребенок будет выплескивать свой негатив.

<https://viline.tv/deti/article/rebenok-deretsa-v-detskom-sadu-kak-dejstvovat-roditelam>