

## **СКОРО ЛЕТО**

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем и позаботились о безопасности своего ребёнка во время летнего отдыха.

### **1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
- Правило: «Мыть руки перед едой!» - летом, как никогда, актуально! Перед тем как перекусить на открытом воздухе – обязательно вымойте руки себе и ребенку.

### **2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

- К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных процедур должна возрастать постепенно с **3-4** минут до **35-40** минут.

В детский сад обязательно надевайте своему ребенку головной убор!

- Обратите внимание: современные ткани не все ориентированы на ношение в жарком климате. Если Вы заметили, что после какой-то одежды у Вашего ребенка регулярно появляется потничка – не надевайте ему эти вещи. Отдавайте предпочтение в летнее время хлопку. Не увлекайтесь джинсовыми шортами, особенно они могут навредить мальчикам.

### **3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- Следует помнить, что стоячие, загрязнённые животными водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез, холеру, лептоспироз!
- Отдыхайте с детьми в специально отведенных для отдыха и купания местах.

#### **4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.**

- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным. Только Ваш пример сможет научить ребенка правильно вести себя на дороге.
- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

#### **5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

- Открытые окна;
- Незаблокированные двери;
- Остановки в незнакомых местах
- Сажайте детей на самые безопасные места, используйте детское автомобильное кресло. Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

#### **6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

- Крутой склон дороги;
- Неровности на дороге;
- Проезжающий транспорт.
- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

#### **7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

### **Задача родителей:**

1. Не допускать нахождения детей в местах, которые могут причинить вред их здоровью.
2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

*Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.*