

Режим дня в группах комбинированной направленности Примерные режимы дня на холодный период

Режимные моменты	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
	8.00 - 8.30	8.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.15 - 10.25	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 - 12.25	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.25 - 12.40	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям, ОД	15.40 - 16.40	15.40 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00	16.45 - 17.10
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.20	17.10 - 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.20 - 18.00	17.30 - 19.00

Примерный режим дня на теплый период

Режимные моменты	Старшие группы
Утренний прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.00
	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, беседы	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Развитие детского творчества, продуктивная деятельность	9.00 - 12.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40 - 19.00