

**Режим дня в группах компенсирующей и комбинированной направленности
Примерные режимы дня на холодный период**

Режимные моменты	Средняя группа комбинированной направленности	Старшая группа компенсирующей направленности	Подготовительная группа комбинированной направленности	Подготовительная группа компенсирующей направленности
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20	7.00 - 8.00 8.00 - 8.30	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 - 10.00	9.00 - 10.15	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10	10.15 - 10.25	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.15	10.25 - 12.25	11.00 - 12.35	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 - 12.30	12.25 - 12.40	12.35 - 12.50	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.50 - 13.15	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям, ОД	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40	15.40 - 16.45	15.40 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.40 - 17.00	16.45 - 17.10	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30	17.00 - 17.20	17.10 - 17.30	17.00 - 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 - 19.00	17.20 - 18.00	17.30 - 19.00	17.20 - 18.00

Примерные режимы дня на теплый период

Режимные моменты	Средние группы	Старшие группы
Утренний прием на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, беседы	8.15 - 9.00	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Развитие детского творчества, продуктивная деятельность	9.00 - 12.00	9.00 - 12.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.00	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20	15.10 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.35 - 19.00	16.40 - 19.00