

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в первой младшей группе общеразвивающей направленности**  
**«Подсолнушки»**  
**(3-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 – 9.40
Игры, чтение художественной литературы	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40– 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50-17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в первой младшей группе общеразвивающей направленности**  
**«Ромашки»**  
**(3-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00-8.00 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 – 9.40
Игры, чтение художественной литературы	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, игры.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40– 16.20
Ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке.	16.50-17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**во второй младшей группе общеразвивающей направленности**  
**«Звездочки»**  
**(4-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50-9.40
Игры, чтение художественной литературы.	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа по образовательным областям, дополнительное образование	15.40-16.25
Ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке.	16.55- 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.20 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**во второй младшей группе общеразвивающей направленности**  
**«Васильки»**  
**(4-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50-9.40
Игры, чтение художественной литературы.	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа по образовательным областям, дополнительное образование	15.40-16.25
Ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке.	16.55- 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.20 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в средней группе общеразвивающей направленности «Солнышко»**  
**(5-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 - 16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в средней группе комбинированной направленности «Лимончики»**  
**(5-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 - 16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в старшей группе комбинированной направленности**  
**«Апельсинчики»**  
**(6-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры.	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.35
Ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00- 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в старшей группе комбинированной направленности «Пчёлки»**  
**(6-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры.	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.35
Ужин	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00- 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в подготовительной к школе группе комбинированной направленности**  
**«Незабудки» (7-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10. 50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 – 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в подготовительной к школе группе комбинированной направленности**  
**«Цыплята» (7-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10. 50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 – 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в подготовительной к школе группе комбинированной направленности**  
**«Малинки» (7-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10. 50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 – 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**в старшей группе компенсирующей направленности**  
**«Колокольчики»**  
**(6-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.10 - 8.20
Коррекционная гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.25 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры.	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа по образовательным областям, дополнительное образование	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.	17.20-18.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности**  
**«Фиалки»**  
**(7-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00- 8.00 8.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры.	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50-13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25 – 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 - 16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.20-18.00