

Фотоотчёт «Наши осенние прогулки»

*МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска
Воробьева Татьяна Николаевна, воспитатель*

Осень – прекрасное и красивое время года! Пригревает теплое осеннее солнышко, шуршит под ногами осенний ковер, на улице уже не жарко, но ещё и не совсем холодно. В такую замечательную погоду дышится легко и свободно. Наши осенние прогулки проходят весело, интересно и ярко - ребятам не когда скучать!

Мы играем в подвижные игры «Выше ноги от земли», «Пугало», «Перебежки», «Догонялки», «Выжигало», «Бездомный заяц» и многие другие.



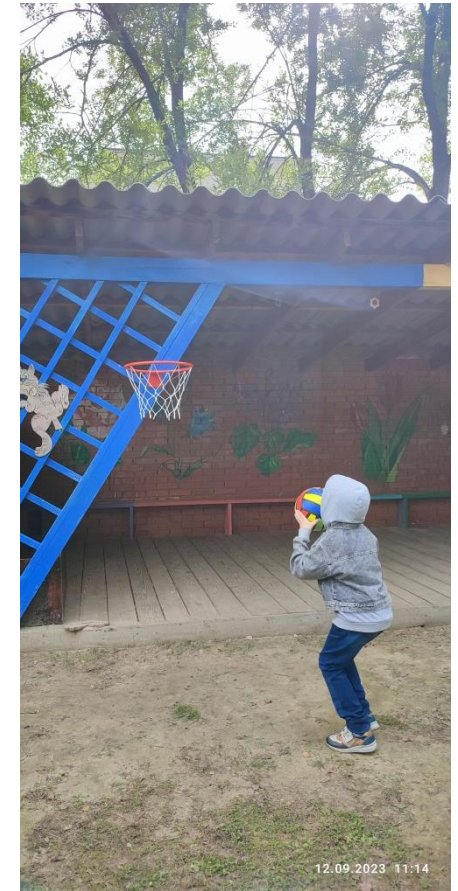
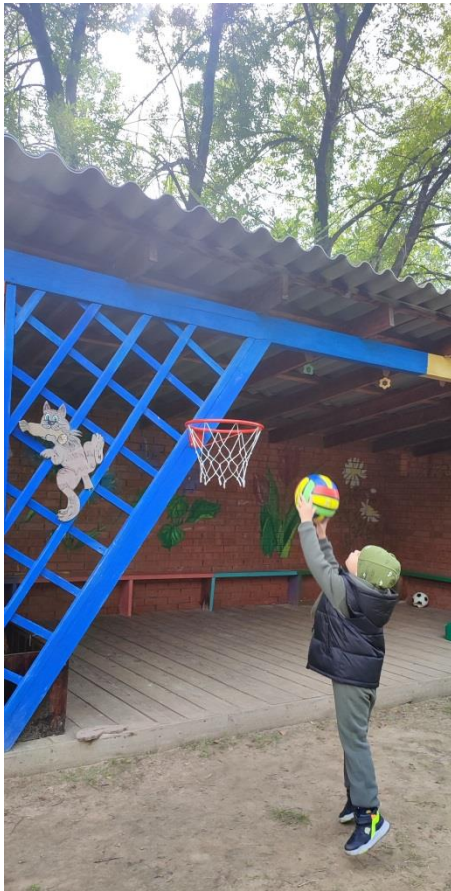




С удовольствием катаемся с горки и качаемся на качелях:



Играем в игры с мячом: учимся подбрасывать его разными способами, метаем на дальность и попадаем в цель, учимся забрасывать в баскетбольное кольцо и многое другое. Ведь упражнения с мячами развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей, что особенно важно для нас - будущих первоклассников.



Занимаемся физкультурой на свежем воздухе:





Но не забываем и трудиться.
Осенью мы регулярно организуем на участке группы уборку опавших листьев.



А совсем недавно мы нашли на участке такие красивые осенние листья, что решили организовать целую выставку из самых необычных разноцветных опавших листьев!





Ну а если на улице непогода – это совсем не повод грустить и не гулять!
Можно, например, с друзьями спрятаться под зонтик или просто сидеть на веранде и
наблюдать за дождиком:



Вот так весело, интересно и с пользой для здоровья проходят наши осенние прогулки.
Спасибо за внимание!

17.10.2023 г.