

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 – 2024 учебный год
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
«Фиалки»
(7-й год жизни)
МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами)	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям	15.40 - 16.40
Ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 - 18.00