

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023 - 2024 учебный год**  
**во второй младшей группе «Звездочки»**  
**(4-й год жизни)**  
**МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50-9.40
Игры, чтение художественной литературы.	9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник.	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа по образовательным областям, дополнительное образование	15.40-16.25
Ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке.	16.55- 17.20
Прогулка, игры, уход домой.	17.20 -19.00