

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
в подготовительной к школе группе «Цыплята»
(7-й год жизни)
МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.00 8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	9.00 - 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 – 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00