

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1»

Первый раз в детский сад!



Ясельная группа
«РОмашка»

Шаройкина Людмила
Анатольевна,
Педагог-психолог.

Красноярск

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малышей раннего возраста это серьезное испытание, первый опыт коллективного общения, адаптация к новым условиям.

С поступлением ребенка в детский сад в его жизни происходит множество изменений: строгий режим дня, новые требования поведения, постоянный контакт со сверстниками, новое помещение, другой стиль общения. Все эти изменения обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая без специальной организации может привести к затруднениям в адаптации.

Именно поэтому необходима целенаправленная организация жизни, которая приводила бы к безболезненному привыканию ребенка к новым условиям, позволяла бы формировать положительное отношение к детскому саду, навыки общения, прежде всего со сверстниками.

И, конечно же, главная роль здесь отводится играм, направленным на создание эмоционально благоприятной атмосферы в группе, сближение детей друг с другом и взрослыми, формирование доверительных отношений.

Играем вместе!



Пальчиковая гимнастика



Дыхательные упражнения с листочками



Учимся делиться игрушками!



Играем в прятки!



Играем вместе!



Благодарю за внимание!