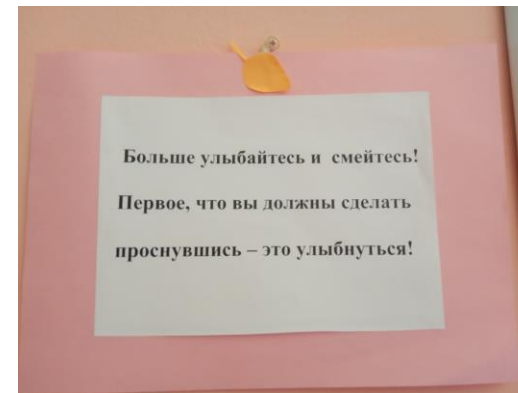
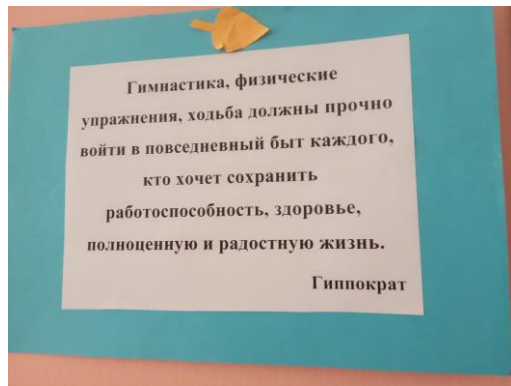


День психического здоровья – 2022

Младшие группы «Ромашка» и «Радуга»



Шаройкина Л.А.,
педагог-психолог.

10 октября — Всемирный день психического здоровья

«Как сохранить психическое здоровье ребенка»

- *Всегда находите время поговорить с ребенком.*
- *Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их, давайте советы.*
- *Не оказывайте нажима на ребенка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на самостоятельное решение.*
- *Научитесь относиться к ребенку как равноправному партнеру, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом.*
- *Не унижайте ребенка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощечины».*
- *Не требуйте от ребенка невозможного в учении, сочетайте разумную требовательность с похвалой.*
- *Радуйтесь вместе с ребенком даже маленьким успехам.*
- *Умейте прощать, «лечите» добром.*
- *Не сравнивайте ребенка с другими, более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.*
- *Следите за выражением своего лица, когда обращаетесь с ребенком. Хмуро сведенные брови, гневно сверкающие глаза, искаженное лицо — «психологическая пощечина» ребенку.*

Берегите себя и своих близких!

II младшая группа «Ромашка»

Полезная зарядка



II младшая группа «Ромашка»

Игра «Передай колокольчик»



II младшая группа «Ромашка»

Игра «Найди друга»



II младшая группа «Ромашка»

Игра «Сделай так»



Упражнение «Улыбка»



II младшая группа «Радуга»

Полезная зарядка



II младшая группа «Радуга»

Игра «Круг-кружочек»



Упражнение «Улыбка»



II младшая группа «Радуга»

Игра «Передай колокольчик»



Игра «Сделай так»



II младшая группа «Радуга»

Наши пальчики играют



Благодарю за внимание!