

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 1»**

## **День психического здоровья - 2023**



**Шаройкина Л.А.,  
педагог-психолог**

10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья.

В рамках праздника в нашем детском садике были проведены следующие мероприятия:

- акция «Что такое счастье?» (рисунки и высказывания);
- пеший поход на остров Татышев (игры с детьми, полоса препятствий);
- семинар-практикум с воспитателями «И снова о стрессе»;
- консультация с родителями «Психологическое и эмоциональное благополучие детей» (в рамках общего родительского собрания).

# Акция «Что такое счастье?» Дети группы «Пчелки» рисуют свое «счастье»



# Выставка рисунков на тему «Что такое счастье?»

## Дети делятся своими представлениями о счастье

Счастье - это моя любимая семья. Люблю играть со всеми дома.  Ксюша К.	Счастье - это папа и мама, и играть с ними.  Софья	Счастье - это моя вся семья. Мы ходим на прогулку, и кушаем вместе дома.  Арина С.
Счастье - это мы гуляли с мамой и папой в парке. Радость и любовь. И когда у меня день рождения.  Валя	Счастье - это прогулки в парке «Роев ручей», Новый год, спорт и гимнастика.  Марьяна	Счастье - это, когда у меня день рождения, и на улице теплая погода.  Лида
Счастье - это полететь на море с мамой, папой и Алешей. И провести с семьей выходной день.  Наташа	Счастье - это, когда можно быть рядом с мамой, и со всей семьей поехать на море.  Валерия	Счастье - это побывать в Космосе, увидеть Землю, разные звезды и планеты.  Платон П.
Счастье - это, чтобы выросли крылья, чтобы летать и ловить зверей.  Аня С.	Счастье - это, когда вырасту, стать гонщиком на трассе.  Миша С.	Счастье - это стать космонавтом и полететь в Космос.  Сереза
Счастье - это полететь в Тайланд, и играть в планшете.  Илья	Счастье - это мама, папа, родные, любовь и дружба.  София Ч.	Счастье - это много друзей, верный друг, наша Земля.  Алиса Л.
Счастье - это радость, семья и родственники.  Женя А.	Счастье - это цивилизация, интернет и телефоны, чтобы звонить родителям.  Демид	Счастье - это любовь и друзья.  Карина
Счастье - это мама и папа, это вся семья.  Ульяна М.	Счастье - это семья, бабушка и дедушка, развлечения и котик.  Полина Ч.	



# Полезные игры с детьми. Снимаем напряжение. Группа «Светлячки»



# Полезные игры с детьми. Снимаем напряжение. Группа «Ромашка»



# «В здоровом теле здоровый дух»

## Полоса препятствий



# Семинар-практикум с воспитателями «И снова о стрессе»





# Упражнение «Угадай эмоцию»



# Упражнение «Общий танец»



**Благодарю за внимание!**