

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Родительского комитета

*Ларина*

Протокол № 1 от 17.09.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ № 182

*И.М. Чупрова*

Приказ № 54 от 18.09.2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о «Требованиях к одежде и внешнему виду воспитанников МБДОУ № 182»

#### 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей» в соответствии с законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО» от 15.05.2013г.

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников МБДОУ №182.

1.3. Требования к одежде воспитанников вводятся с целью:

1.3.1. защита воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя, снега и др.;

1.3.2. обеспечения воспитанников удобной, безопасной и эстетичной одеждой в повседневной жизни;

1.3.3. соблюдения санитарно-гигиенических норм, утвержденных СанПиН;

1.3.4. формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;

1.3.5. воспитание у детей такие качества, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса.

#### 2. Требования к одежде

2.1. Главные требования к одежде воспитанников МБДОУ - гигиеничность, удобство, целесообразность согласно санитарным требованиям.

2.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее порах - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в

то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела.

2.3. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной вентиляции, вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение

2.4. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не нужны, так как затрудняют ребенку возможность навести порядок.

2.5. Одежда может быть нарядной, праздничной – для утренников, праздничных мероприятий; строгой, удобной, неброской – для посещения МБДОУ; спортивной – для занятий в спортивном зале, катания на лыжах

2.6. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям

2.7. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек.

- 2.8. Повседневная одежда мальчиков и девочек должна быть удобной, не стеснять движения и не вызывать травм.
- 2.9. Мальчики - хлопчатобумажное бельё, трикотажные шорты или брюки, мальчишеская рубашка, батник, футболка или водолазка разных цветов, носки, туфли общепринятого стиля.
- 2.10. Девочки - хлопчатобумажное бельё, платье, сарафан или юбка, блуза любого покроя, разных цветов, кофточка, брюки, шорты, колготки, гольфы или носки, туфли или босоножки с закрытым носом.
- 2.11. Для создания, комфортных условий пребывания воспитанника в ДОУ необходимо; не менее двух комплектов сменного белья для сна.
- 2.12. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе.

### **3. Требования к спортивной одежде**

- 3.1. Спортивная одежда используется воспитанниками на занятиях физической культурой и спортом: шорты тёмного цвета и белая футболка.
- 3.2. Спортивная обувь: чешки.
- 3.3. Спортивный костюм, кроссовки, кеды.
- 3.4. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных занятий.

### **4. Требования к обуви**

- 4.1. У ребенка должна быть сменная обувь, соответствующая форме и размеру ноги, с достаточно гибкой (но не мягкой) подошвой, на каблуке 1-2 см, с нескользящей поверхностью, удобно застегивающейся, с обязательно фиксированным задником и закрытой носочной частью, легко сниматься и надеваться.
- 4.2. Обувь должна быть чистой, удобной.
5. Требования к внешнему виду воспитанника
- 5.1. Для девочек и мальчиков обязательна аккуратная прическа, длинные волосы у девочек должны быть заплетены в косу или прибраны заколками.
- 5.2. Мальчики должны своевременно стричься.
- 5.3. Одежда воспитанников должна соответствовать времени года и температуре воздуха.
- 5.4. одежда ребенка должна быть не слишком велика и не сковывать движений ребенка.
- 5.5. Рекомендуется для ребенка в осеннее – зимнее время ношение варежек.
- 5.6. При пониженной температуре одежда воспитанников может быть многослойной.