

ПРИЗНАКИ ГАДЖЕТ - ЗАВИСИМОСТИ У ДОШКОЛЬНИКОВ

- Ребенок регулярно играет с гаджетом, по возможности – ежедневно.
- Время игры с гаджетом возрастает.
- Ребенок регулярно скачивает себе игры или приложения, либо просит взрослого скачать и установить игру.
- Ребенок игра или занимается чем-то еще в гаджете параллельно с другими занятиями: едой, живой игрой.
- Ребенок предпочитает виртуальный мир, например игру или обсуждение в сети, любом другому занятию.
- Ребенок не хочет и не может самостоятельно отказаться от игры или прервать ее.
- Ребенок не может сам спрогнозировать, когда закончится играть с гаджетом: говорит «сейчас», «еще чуть-чуть», «уже скоро». В целом не хочет думать об этом завершении.
- Запрет или невозможность играть с гаджетом вызывают у ребенка негативные чувства.
- Ребенок обсуждает виртуальные игры, героев, ролики и играет в них в реальности; персонажи игры или ролика становятся персонажем живой игры.
- Ребенок врет, чтобы скрыть, насколько много или часто он играет.
- Ребенок может использовать гаджет такой от родителей.
- Без гаджета ребенок грустит, скучает и не хочет ничем заниматься.
- Ребенок готов конфликтовать ради возможности заниматься с гаджетом.

Если Вы отметили 4 и более признаков у ребенка сформирована зависимость от гаджетов.