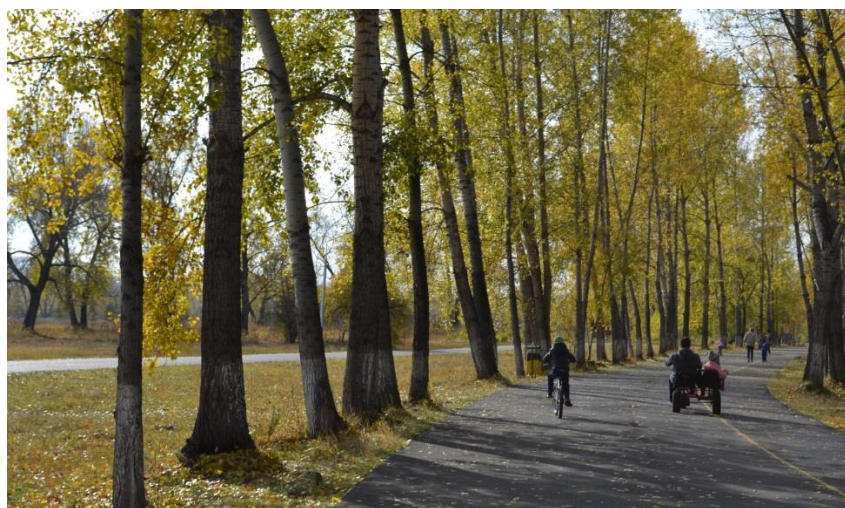


Добрый день, хочу поблагодарить педагогов нашего сада за интересные мероприятия и продуктивную работу в рамках темы по здоровью и бережению. От лица своей семьи хочу рассказать о наших традициях. Я, как любой родитель, очень трепетно отношусь к здоровью своих детей, поэтому мы с супругом сразу решили, что отдаем приоритет здоровому образу жизни. Мы регулярно выезжаем за город, в лес, тайгу, просто подышать чистым воздухом, устраиваем спортивные выходные в парках (ролики, велосипеды, лыжи, коньки) походы, гимнастику на свежем воздухе. Отдельное внимание занимает закаливание. Эта по-настоящему захватывающая и очень полезная для здоровья процедура. Если нет противопоказаний, советую всем родителям!

ВЕЛОПРОГУЛКИ



НА ПРИРОДЕ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЗАНИМАЙСЯ И ЗАКАЛЯЙСЯ



ПОХОДЫ ПО ТАЙГЕ И В ГОРЫ



ЗАКАЛЯСЯ, ЗАКАЛЯЙСЯ И НА ЗДОРОВЬЕ УЛЫБАЙСЯ !!!



С УВАЖЕНИЕМ СЕМЬЯ НИКИТИНЫХ