

Любопытные факты о ГТО

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне (ГТО)» один из самых ярких и эффективных физкультурных проектов нации. История его развития содержит много интересных сведений, фактов, сюжетов.



Молодежь 30-х годов считала делом чести сдать нормы ГТО.

Прародителями движения ГТО стали военный Всеобуч¹ и ОСОАВИАХИМ (общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству). Декрет о введении Всеобуча был подписан Владимиром Ильичом Лениным в апреле 1918 года. Во время Всеобуча проводились восьминедельные

военно-спортивные сборы добровольцев от 18 до 40 лет. Уже в мае 1918 года на Красной площади был проведен первый парад физкультурников, участников Всеобуча. Всеобуч потерял свою актуальность с окончанием гражданской войны, хотя к тому времени он охватывал около 4 миллионов граждан. Его идею подхватило общество ОСОАВИАХИМа, где можно было научиться прыгать с парашютом, стрелять из винтовки, скакать на коне.

Движение ГТО было задумано как альтернатива Олимпийским играм. Непризнанная мировыми державами, измотанная войнами, молодая Советская Россия не принимала участия в международных спортивных соревнованиях. Олимпийское движение было признано буржуазным пережитком. В стране, где все равны, спорт должен был стать не развлечением для избранных, а достоянием каждого. Спорт должен приносить пользу стране, став физической закалкой широких слоев населения. Именно в 30-х годах появилось выражение «физическая культура», вместо старого слова «спортсмен» вошло в оборот слово «здравник».

24 мая 1930 года по инициативе Александра Косарева, первого секретаря ЦК ВЛКСМ, в газете «Комсомольская правда» вышла статья под названием «Крепкие мышцы, зоркий взгляд нужны каждому трудящемуся», где впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне!» и предложение начать проводить всесоюзные спортивные соревнования на право получения значка ГТО. Идею поддержали известные личности – академик медицины Иван Петрович Павлов и писатель Максим Горький.



Когда 11 марта 1931 года в СССР был официально учрежден комплекс под названием «Готов к труду и обороне», британская газета «Таймс» написала: «У

¹ **Всеобуч** (всеобщее военное обучение) – система обязательной военной подготовки граждан, которая существовала в РСФСР и Советском Союзе.

русских появилось новое секретное оружие под названием ГТО». И это не случайно, так как уже с первых лет комплекс доказал свою эффективность.

Нормативы состояли из двух блоков. Первый – умение оказать медицинскую помощь, военизированные и технические навыки. Во втором блоке были непосредственно спортивные занятия.

Первый комплекс ГТО 1931 года состоял из I ступени с тремя возрастными категориями для граждан старше 17 лет и предполагал выполнение 21 испытания: подтягивание, прыжки, плавание, бег, лыжные гонки, гребля, велоспорт, стрельба, метание гранаты и др. Проверялись также теоретические знания: истории спортивных достижений, основ физкультурного самоконтроля, правил оказания первой помощи. С 1933-го гражданам, решившим сдать ГТО, также необходимо было уметь ползать по-пластунски с винтовкой и в противогазе.

В 1934 году была введена ступень для подростков – БГТО (Будь готов к труду и обороне) с двумя возрастными группами; 13-14 лет и 15-16 лет. Система БГТО стала обязательной, и вошла в учебную программу всех школ. Детям предлагались 16 нормативов: бег на различные дистанции, лазание по канату, прыжки в длину и в высоту, метание гранаты, подтягивания и отжимания и др.



Первые значки ГТО были выданы в первый же год существования комплекса.

Идея значка ГТО принадлежит московскому школьнику Владимиру Токареву. В жизнь идею 15-летнего мальчика воплотил художник Михаил Ягужинский. Первые значки делали из серебра и бронзы, на них были номера, обладание значком ГТО подтверждалось специальными документами.

Первыми женщинами, получившими значки ГТО,

Перед Великой Отечественной войной в нормы ГТО были добавлены военные дисциплины: скоростной пеший переход, метание связки гранат, переноска патронного ящика и др. А в эпоху Холодной войны, в 1968 году, в ГТО вошло владение способами защиты от ядерного удара.

Пик участия во всесоюзном физкультурном движении приходится на 70-е годы. Тогда значки ГТО получили более 60 миллионов человек.

С течением времени спортивные нормативы менялись. В 1972 году нормы ГТО были изменены в последний раз – введены 5 ступеней для граждан от 10 до 60 лет (для каждого возраста были свои нормативы). В таком виде самый удачный спортивный проект СССР просуществовал до 1991 года.

Комплекс ГТО вернулся в нашу страну только в 2014 году, после того как Президент России выступил с предложением о возобновлении комплекса, но с внесенными изменениями с учетом уровня развития современного человека. Современный комплекс ГТО охватывает граждан от 6 до 70 лет и даже старше. Нормативы включают в себя обязательные дисциплины, которые развивают выносливость, быстроту, гибкость, силу и меткость. Введены 3 знака отличия ГТО по сложности – «золото», «серебро» и «бронза».