муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_30_»____08____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
Пр. №71. ____И. М.Чупрова
«_30_»_08. 2023 г.

Режим дня в холодный период года
Первая младшая группа «Колокольчик» (2-3 лет)

Режимные процессы	**Время**
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30.- 9.00.
Игры, подготовка к занятиям	9.00.30. – 9.30.
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40. 9.50.- 10.00.
Подготовка к прогуле, прогулка	10.00.-11.30.
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30.
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игра , самостоятельная деятельность детей.	16.00- 16.30.
Занятия в игровой форме по подгруппам	16. 00 -16.10. 16.20.16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30.-18.00.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00. – 18.30.
Уход детей домой	18.30.-19.00.

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_30_»____08_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
_____И. М. Чупрова
Пр.№ 71 от
«_30_»_____08_____2023 г.

Режим дня в холодный период года
2 младшая группа «Лучик» (3 -4года, холодный период)

Режимные процессы	**Время**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность Режимные процессы время	7.00 - 8.30.
Утренняя гимнастика	8.00. - 8.10.
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00.-9.15.
Игры, эксперименты	9.15 – 9.25
Занятия	9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры ,подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00.
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.25 – 12.35
Сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 - 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00
Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.	

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_30_»____08_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
_____И. М. Чупрова
Пр.№ 71 от
«_30_»_____08_____2023 г.

Режим дня в холодный период года
Средняя группа «Ручеёк» (4 -5лет, холодный период)

Режимные процессы	**Время**
Прием детей, игры	7.00 – 7.55.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Игры, опыты	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00- 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_30_»____08_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
_____И. М. Чупрова
«_30_»_____08_____2023 г.

Режим дня в холодный период года
Средняя группа «Воробышки» (4 -5лет, холодный период)

Режимные процессы	**Время**
Прием детей, игры	7.00 – 7.55.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Игры, опыты	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Занятия	9.40 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00- 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_30_»____08_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
Пр. № 71 _____И. М. Чупрова
«_30_»_____08_____2023 г.

Режим дня в холодный период года
старшая группа «Василёк» (5 -6лет, холодный период)

Режимные процессы	**Время**
Прием детей, игры	7.00 - 8.30.
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00– 9.25
Подготовка Игры, эксперименты	9.25 – 9.35
Занятие	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Занятие	10.10 – 10.35
Игры ,подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660052, г. Красноярск, ул. Вавилова, 76А (391) 201-53-17, e-mail: detsad182@list.ru

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № _1__
Протокол № _1__
от «_03_»____08_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 182
Пр. № 71 _____И. М. Чупрова
«_31_»_____08_____2023 г.

Режим дня в холодный период года
Подготовительная группа «Солнышко» (6 -7лет, холодный период)

Режимные процессы	**Время**
Приём детей, игры.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.30
Игры, опыты	9.30 – 9.40
Занятие	9.40 -10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, эксперименты	10.20 – 10.35
Занятие	10.35 – 11.05
Игры ,подготовка к прогулке	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	11.15 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 -18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648- 20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.