Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес:660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №1 от 30.08.23

Чупрова Инна Михайловна
Подписан: Чупрова Инна Михайловна
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МБДОУ № 182, CN=Чупрова Инна Михайловна, E=chuprova-innas@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-09-19 16:35:49
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № 71 от 30.08.23
_____И.М.Чупрова

Режим дня
2 младшей группы «Семицветик»
(холодный период)

Режимные процессы	**время**
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00 – 8.10**
Утренний круг	**8.10 – 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 – 8.50**
Игры, подготовка к занятиям	**8.50 – 9.00**
Занятия	**9.00 – 9.15**
Игры, эксперименты	**9.15 – 9.25**
Занятия	**9.25 – 9.40**
Второй завтрак	**9.40 – 9.50**
Игры ,подготовка к прогулке	**9.50 – 10.00**
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	**10.00 – 11.50**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	**11.50 – 12.00**
Обед	**12.00 – 12.25**
Подготовка ко сну, чтение перед сном	**12.25 – 12.35**
Сон	**12.35 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**15.30- 16.00**
Игры, кружки, занятия со специалистами	**15.50 – 16.50**
Вечерний круг	**16.50 – 17.00**
Подготовка к прогулке,	**17.00 - 17.10**
Прогулка	**17.10 – 18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес:660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №1 от 30.08.23

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № 71 от 30.08.23
_____И.М.Чупрова

Режим дня
средней группы «Радуга»
(холодный период)

Режимные процессы	**время**
Прием детей, игры	**7.00 – 7.55**
Утренняя гимнастика	**8.00 – 8.10**
Утренний круг	**8.10 – 8.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 – 8.50**
Игры, подготовка к занятиям	**8.50 – 9.00**
Занятия	**9.00 – 9.20**
Игры, опыты	**9.20 – 9.30**
Второй завтрак	**9.30- 9.40**
Занятия	**9.40 – 10.00**
Игры, подготовка к прогулке	**10.00 – 10.10**
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	**10.10 – 12.10**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	**12.10– 12.20**
Обед	**12.20 – 12.40**
Подготовка ко сну, чтение перед сном	**12.40 – 12.50**
Сон	**12.50 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**15.30 – 16.00**
Игры, кружки, занятия со специалистами	**15.50 – 16.50**
Вечерний круг	**16.50 – 17.00**
Подготовка к прогулке,	**17.00- 17.10**
Прогулка	**17.10 – 18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес:660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №1 от 30.08.23

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № 71 от 30.08.23
_____И.М.Чупрова

Режим дня старшей группы «Родничок»
(холодный период)

Режимные процессы	**время**
Прием детей, игры	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00 – 8.10**
Утренний круг	**8.10 – 8.30**
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	**8.30 – 8.50**
Игры, подготовка к занятиям	**8.50 – 9.00**
Занятие	**9.00– 9.25**
Игры, эксперименты	**9.25 – 9.35**
Занятие	**9.35 – 10.00**
Второй завтрак	**10.00 – 10.10**
Занятие	**10.10 – 10.35**
Игры ,подготовка к прогулке	**10.35 – 10.45**
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	**10.45 – 12.20**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	**12.20 – 12.30**
Обед	**12.30 – 12.50**
подготовка ко сну, чтение перед сном	**12.50 – 12.55**
Сон	**12.55 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**15.30- 16.00**
Кружки, занятия со специалистами	**15.50 – 16.50**
Вечерний круг	**16.50 – 17.00**
Подготовка к прогулке	**17.00 – 17.10**
Прогулка	**17.10 - 18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес:660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №1 от 30.08.23

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № 71 от 30.08.23
_____И.М.Чупрова

Режим дня подготовительной к школе группы «Почемучки»
(холодный период)

Режимные процессы	**время**
Прием детей, игры	**7.00 – 8.00**
Утренняя гимнастика	**8.10 – 8.20**
Утренний круг	**8.20 – 8.35**
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	**8.35 – 8.50**
Игры, подготовка к занятиям	**8.50 – 9.00**
Занятие	**9.00 – 9.30**
Игры, опыты	**9.30 – 9.40**
Занятие	**9.40 -10.10**
Второй завтрак	**10.10 – 10.20**
Игры, эксперименты	**10.20 – 10.35**
Занятие	**10.35 – 11.05**
Игры ,подготовка к прогулке	**11.05 – 11.15**
Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	**11.15 – 12.25**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	**12.25 – 12.35**
Обед	**12.35 – 12.55**
Подготовка ко сну, чтение перед сном	**12.55 – 13.00**
Сон	**13.00 – 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**15.30 – 16.00**
Игры, кружки, занятия со специалистами	**15.50- 16.50**
Вечерний круг	**16.50 – 17.00**
Подготовка к прогулке,	**17.00 – 17.10**
Прогулка	**17.10 -18.50**
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес:660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел.268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №1 от 30.08.23

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № 71 от 30.08.23
_____И.М.Чупрова

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности «Сказка»
(холодный период)

Режимные процессы	**время**
Прием детей, игры	**7.00 – 8.00**
Утренний круг	**8.00 – 8.20**
Утренняя гимнастика	**8.20 – 8.30**
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	**8.30 – 9.00**
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопеда	**9.00 - 9.25**
Игры	**9.25 – 9.35**
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопеда	**9.35 – 10.00**
Второй завтрак	**10.00 – 10.10**
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке	**10.10 – 10.35**
Индивидуальная работа логопеда с детьми , прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)	**10.35 – 12.30**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	**12.30 – 12.40**
Обед	**12.40 – 12.55**
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	**12.55 – 13.00**
Сон	**13.00– 15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	**15.00 – 15.30**
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	**15.30- 16.00**
Занятие	**16.00 – 16.25**
Игры, кружки, занятия со специалистами	**16.25 - 16.50**
Вечерний круг	**16.50 – 17.00**
Подготовка к прогулке	**17.00 – 17.10**
Прогулка	**17.10 – 18.50**
Возвращение с прогулки, уход домой	**18.50 – 19.00**

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на12часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.