Тренажёры

для формирования длительного плавного / короткого форсированного ротового выдоха

«ЦИРК» и «РАКЕТА»

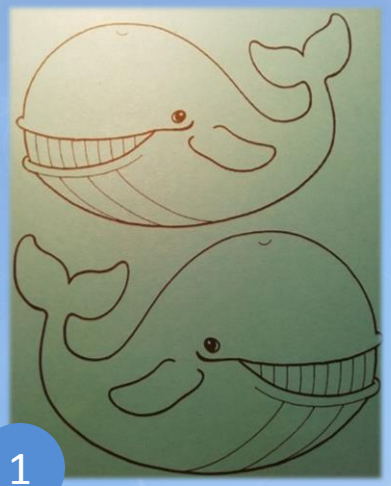
Мастер-класс от учителя-логопеда
МАДОУ №257 Арефьевой З.А.

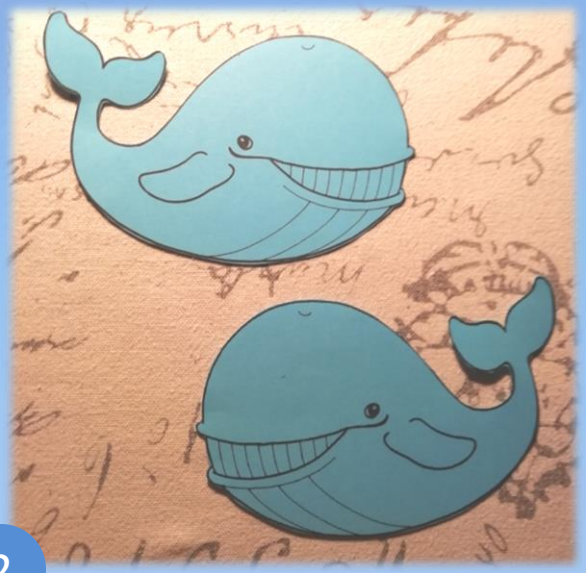
Вам понадобятся:

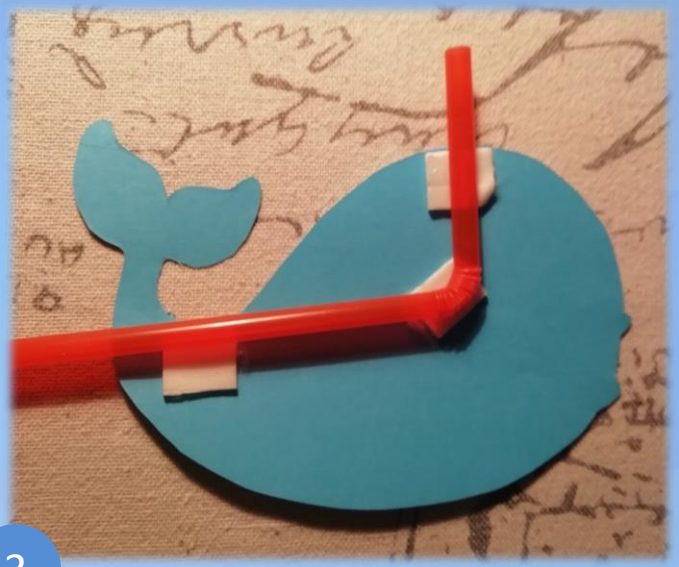
- Цветная бумага (можно заменить белой + цв. карандаши)
- Скотч двухсторонний (или клей-карандаш)
- Скотч обычный, ножницы
- Лёгкий шарик из пенопласта
- 2 трубочки для коктейля (классическая и от коробочки с соком)

трубочки должны немного отличаться диаметром – это позволит сделать тренажёры многоразовыми за счёт возможности замены рабочей трубки

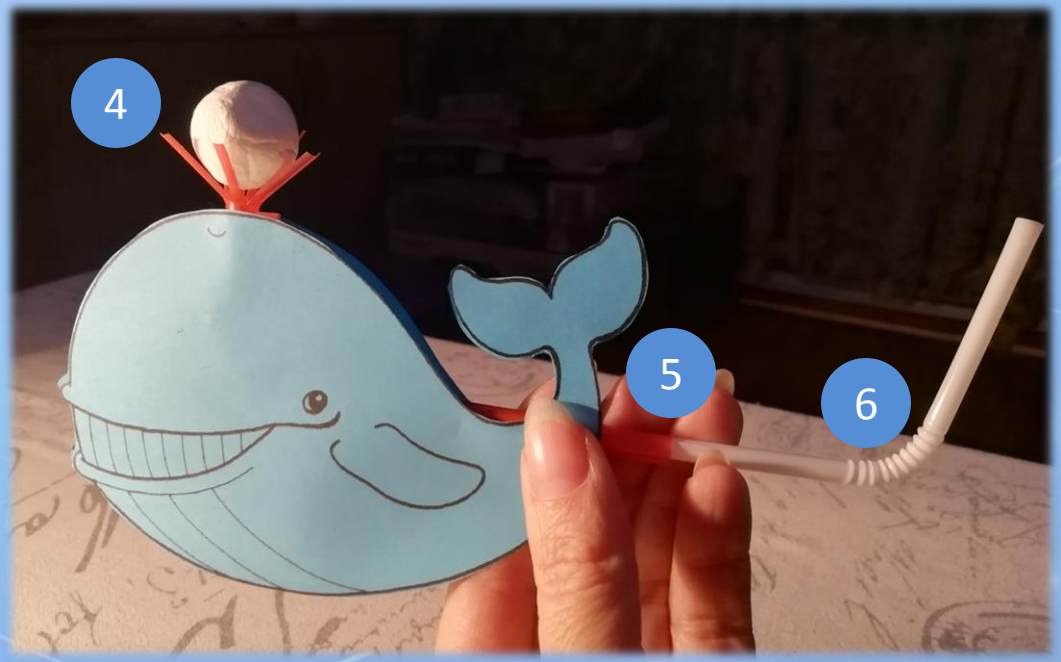
nachalo4ka.ru


1


2


3

ЦИРК


4
5
6

1. Распечатайте шаблон или нарисуйте самостоятельно фигуру животного (это могут быть слон, морской котик, кит, собака и т.п.)
2. Вырежьте две зеркально расположенных детали, при необходимости раскрасьте или украсьте. Можно использовать для основы картон.
3. Разместите трубочку так, как указано на фото, закрепите двусторонним скотчем и накройте сверху второй деталью. Закрепите.

4. Верхнюю часть трубочки аккуратно надрежьте вдоль на 6-8 частей, отогните полоски в разные стороны так, чтобы получилась «корзиночка» для шарика.
5. Оставшийся конец трубочки укоротите, но не выбрасывайте отрезанную часть, она понадобится нам для изготовления тренажёра «Ракета».
6. Вставьте трубочку меньшего диаметра. Меняйте её для каждого использования тренажёра.

* Если Вы не смогли найти две разные трубочки, Ваш тренажёр будет для индивидуального использования. В этом случае не укорачивайте трубочку, как рекомендуется в п.5

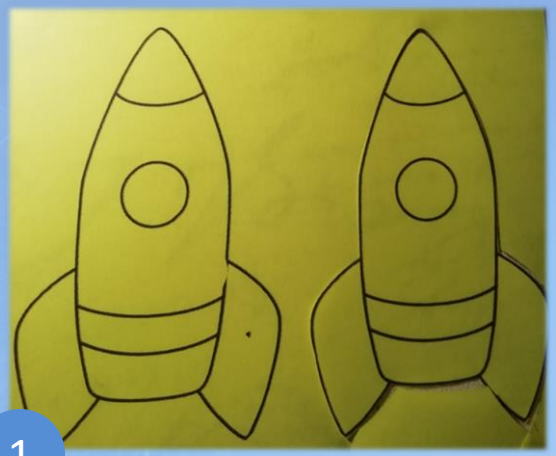
Тренажёр для формирования длительного плавного ротового выдоха готов!

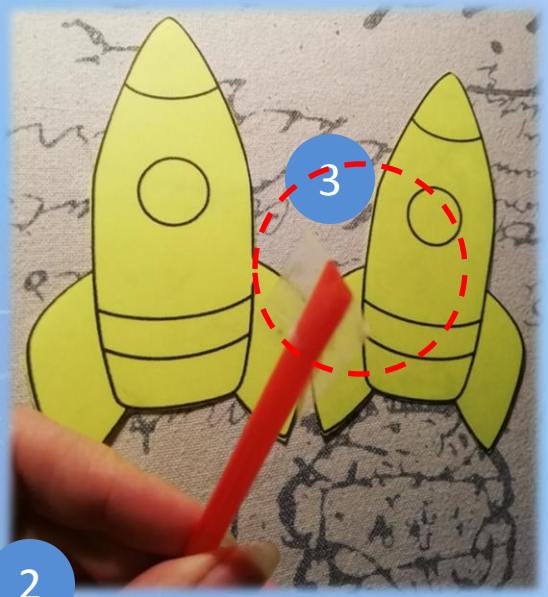
Предложите ребёнку подуть в трубочку так, чтобы шарик поднялся из «корзиночки» и парил в воздухе, а затем плавно опустился на место.

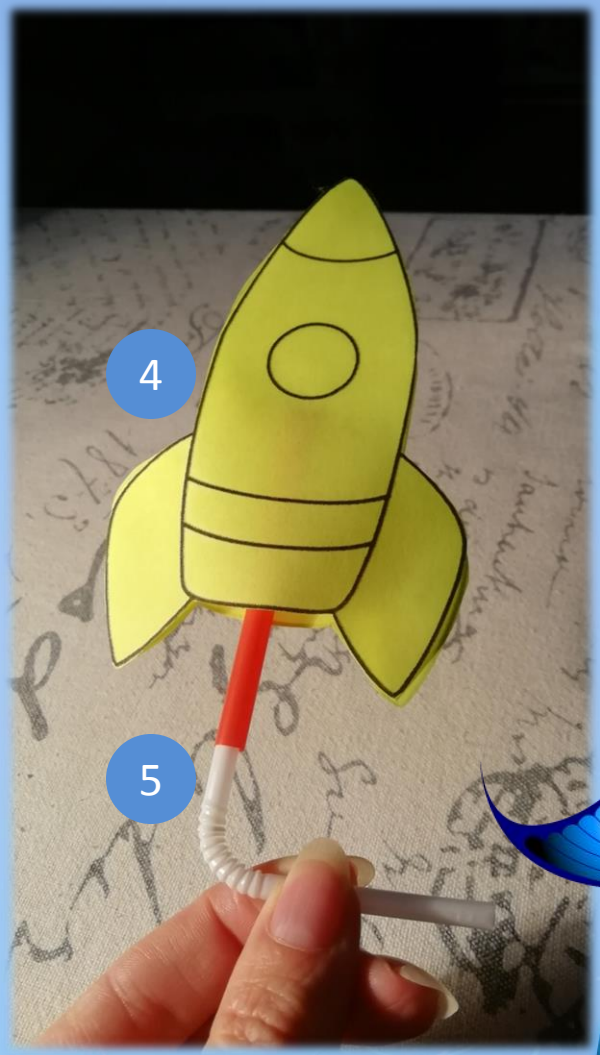
Помогайте малышу ровно держать игрушку, чтобы шарик мог вернуться в «корзиночку».

Следите, чтобы щёки во время выполнения упражнения не надувались.

Продолжительность занятия на тренажёре не должна превышать в минутах количества лет ребёнка (3 года – 3 минуты, 5 лет – 5 минут и т.п.) и наращивается постепенно.


1


3
2


4
5

PAKETA

1. Распечатайте шаблон или нарисуйте самостоятельно ракету.
2. Вырежьте две зеркально расположенных детали, при необходимости раскрасьте или украсьте. Использовать картон не рекомендуется, фигурка должна быть лёгкой.
3. Один конец короткой трубочки (обрезок остаётся при изготовлении предыдущего тренажёра) сплюсните и зафиксируйте скотчем.
4. Получившуюся конструкцию разместите вдоль заготовки ракеты, закрепите двусторонним скотчем и накройте сверху второй деталью.
5. Вставьте трубочку меньшего диаметра. Меняйте её для каждого использования тренажёра.

* Если Вы не смогли найти две разные трубочки, Ваш тренажёр будет для индивидуального использования.

Тренажёр для формирования короткого форсированого ротового выдоха готов!

Предложите ребёнку подуть в трубочку так, чтобы «ракета стартовала»

Следите, чтобы щёки во время выполнения упражнения не надувались.

Продолжительность занятия на тренажёре не должна превышать в минутах количества лет ребёнка

(3 года–3 минуты, 5 лет–5 минут и т.п.) и наращивается постепенно.

Играйте!

Развивайтесь!