

# «ВЕСЁЛЫЙ ЯЗЫЧОК»

развитие артикуляционной моторики

Разработка учителя-логопеда  
МБДОУ №257 г.Красноярска  
Арефьевой З.А.

# Что это такое?

Артикуляционной гимнастикой называются специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щек, подъязычной уздечки.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.



# Зачем это нужно?

Люди правильно произносят различные звуки вследствие хорошей подвижности органов артикуляции (язык, губы, мягкое нёбо, нижняя челюсть). Развитие точности, силы, дифференциированности движений указанных органов происходит у ребенка постепенно, в процессе его речевой деятельности.

Ускорить развитие основных движений органов артикуляционного аппарата ребенка можно с помощью специальных занятий, проводимых в форме логопедической артикуляционной гимнастики.

Посредством использования комплекса упражнений по артикуляционной гимнастике дети могут самостоятельно научиться произносить звуки и слова, без привлечения к этому процессу специалиста.

Также с помощью специальных упражнений можно подготовить мышечную систему ребенка, который имеет серьезные отклонения в звукопроизношении, что в дальнейшем поможет логопеду быстрее исправить речевые дефекты.

Артикуляционная гимнастика исключительно полезна детям с верным, но вялым произношением звуков, т.е. тех, которые говорят как будто «полный рот каши набили»

# Почему нарушено?



С проблемами развития артикуляционной моторики сталкивается около 20 % людей на земле. В младенчестве все дети, так или иначе, имеют недостаточно развитый речевой аппарат, и, как следствие, в возрасте до 4-5 лет не могут полноценно произносить все звуки. Однако с возрастом большинство детей приспосабливает свой речевой аппарат к правильному произношению, а какая-то часть детей сталкивается на этом этапе с определенными проблемами.

В большинстве случаев с этими проблемами помогает справиться артикуляционная гимнастика. Но если при выполнении упражнений возникают значительные трудности, возможно потребуется консультация врача. Наиболее вероятны следующие причины:

- дефекты ротовой полости - неправильный прикус, нестандартная форма языка, короткая подъязычная уздечка.

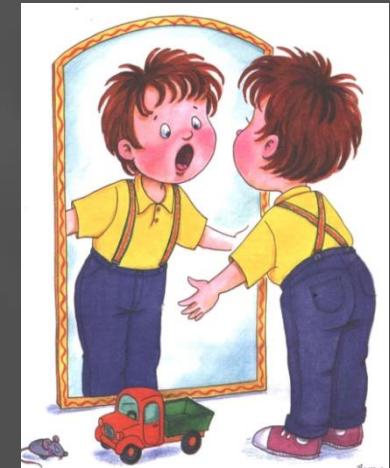
В таких случаях требуется консультация стоматолога-ортодонта;

- недостаточная иннервация различных мышц языка.

В таком случае нужна помощь невролога

# Правила выполнения упражнений

1. Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно, чтобы вырабатываемые двигательные навыки становились более прочными. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 мин. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.
2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.  
Статические упражнения выполняются по 10-15 сек. (удержание арт.позы в одном положении).
4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Чтобы у ребенка не пропал интерес к выполняемой работе, артикуляционная гимнастика не должна проводиться по шаблону.
5. Из выполняемых 2-3 упражнений новым может быть только одно. Второе и третье даются для повторения и закрепления. Если ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.
6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.



Комплексы  
артикуляционной  
гимнастики представлены  
в презентациях:

«Артикуляционная азбука»  
«Артикуляционная гимнастика для девочек»  
«Артикуляционная гимнастика для мальчиков»

**Успехов вам  
и вашим детям!**