

ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ МЕЖДУ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ.

Любая совместная деятельность сближает людей, а игра считается наиболее полезным времяпрепровождением для детей и родителей. Именно в такой форме, интересной для обеих сторон, разыгрываются какие-то жизненные ситуации, укрепляются отношения, открывается безграничное поле для фантазий. Чем полезна совместная игра: Ребёнок начинает привыкать к игре сразу же, как только учится ходить и говорить. Именно через этот вид деятельности маленький человечек познаёт мир и себя в этом мире. Особенно полезно детям играть вместе с родителями. Психологические игры предоставляют неограниченные возможности для познания себя и своих близких.

Помимо этого, они помогают ребёнку:

- -развивать самоконтроль, сдержанность, дружеские качества;
- -учиться анализировать своё и чужое поведение;
- -раскрывать свой внутренний мир;
- -проявлять радость, переживание, страхи;
- -выражать свои потребности и доносить их до окружающих;
- -создавать взаимопонимание между близкими людьми

1. «Общая история» или сочинение сказки по кругу.

Игра помогает разрядить напряжённую обстановку, наладить семейные взаимоотношения, настроиться на одну волну. При этом она очень увлекательна для всех - от мала до велика. Один из участников начинает рассказывать историю, передавая эту роль по кругу следующему. Нужно продолжить и вести своё повествование. Получается очень смешно. Будет замечательно, если совместными усилиями вы приведёте героя рассказа к счастливому финалу.

2. «Совместный рисунок».

Потребуются большой лист бумаги и карандаши. Один из участников начинает рисовать, и все по очереди пририсовывают к его деталям свои. Получается общая картина, которая может многое рассказать о семейных взаимоотношениях. Обратите внимание, в каких тонах получился рисунок, какие краски использовал ребёнок. Расспросите его, почему он взял тот или иной карандаш и нарисовал эти детали.

3. «Сходства и отличия».

Один из участников игры описывают предмет, не называя его, по 3-5 особенных черт, остальные должны отгадать о каком предмете идет речь.

4. «Упрямый».

Взрослые и дети становятся в круг и выбирают самого «упрямого» ребёнка. Его мама становится ведущей. Она даёт команды, которые все выполняют. Упрямый малыш должен сделать наоборот. Такой вариант игровой деятельности помогает повысить самооценку, даёт ощущение свободы, приучает к самоконтролю, внимательности Успехов Вам в воспитании Ваших детей