

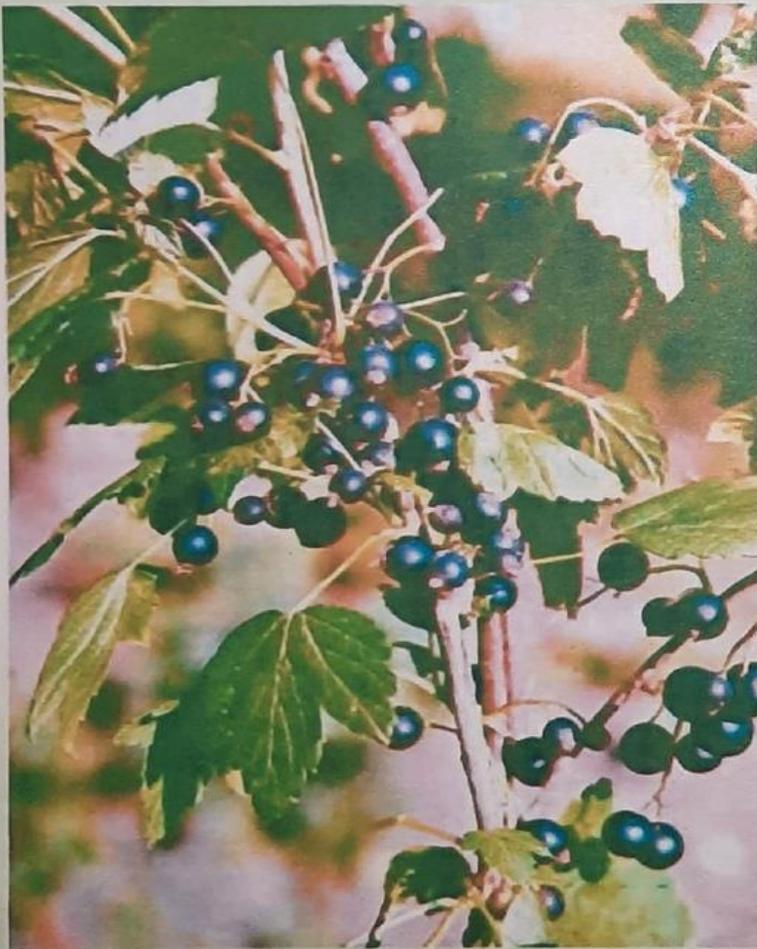


Зелёная аптека



**Воспитатель МБДОУ № 265
Вакилова Елена Владимировна**

Смородина чёрная



Многолетний кустарник. В медицинской практике используют плоды смородины, которые собирают в период созревания. Завяливают на солнце и сушат при температуре 60—80 °С. Плоды содержат органические кислоты, сахара, дубильные вещества и витамины — С, В1, В2, Р. Препарат: отвар плодов применяют как витаминное средство; сухие плоды входят в состав поливитаминных сборов.



Малина



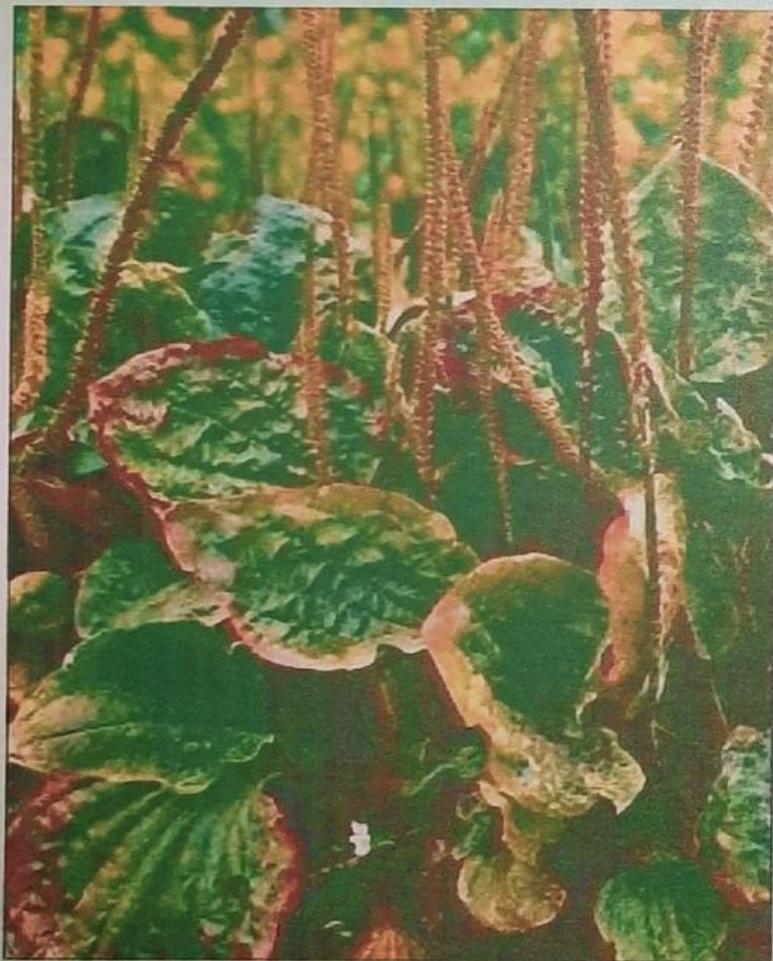
Многолетний колючий полукустарник 1,5—2 м высоты.

В медицинской практике используют плоды, которые собирают в период созревания, очищают, завяливают на солнце и затем досушивают в печи при температуре 60—80 °С.

Препараты: настой и отвар плодов применяют как жаропонижающее средство при простудных заболеваниях.



Подорожник



Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты с одной или несколькими цветочными стрелками. Размножается семенами. В медицине используют листья подорожника при желудочно-кишечных заболеваниях и в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают листья практически все лето до начала увядания. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени.



ОДУВАНЧИК

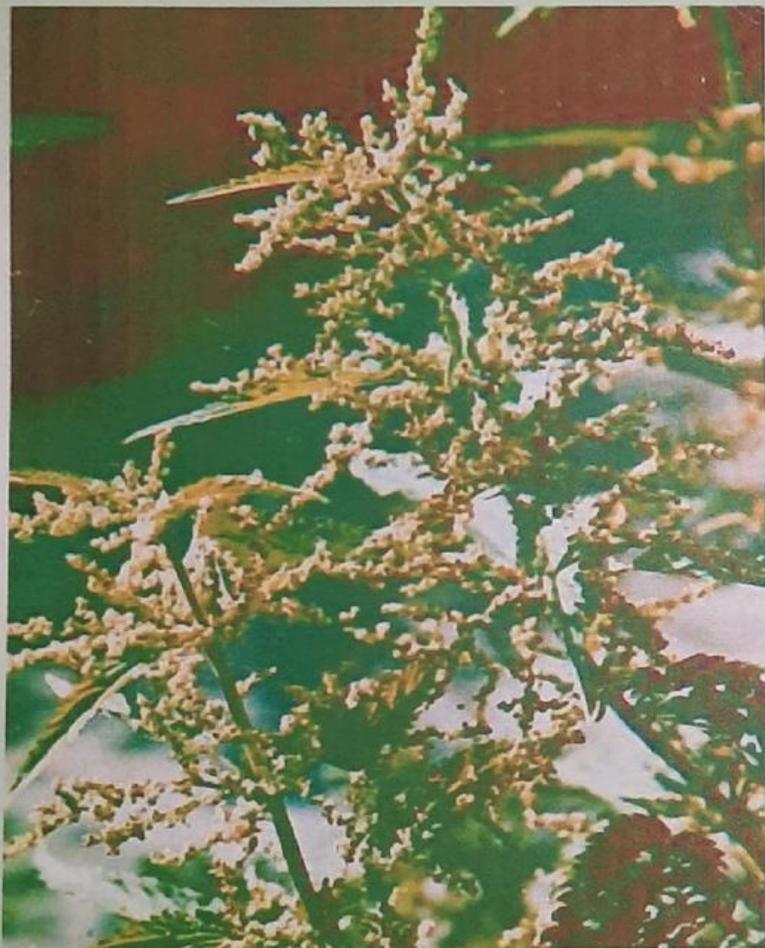


Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



Крапива двудомная



Многолетнее травянистое растение. В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Крапива двудомная растет на всей территории России. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.



Рябина



Дерево до 15 м высоты с очередными черешковыми листьями.

В медицине используют плоды рябины в качестве поливитаминового средства. Применяют в виде настоя и отвара. Заготавливают плоды в период полного созревания до наступления заморозков. Сушат в печах и сушилках при температуре 60°—80°, хорошо проветриваемых помещениях или под навесами.



