ИГРУШКИ, КОТОРЫЕ РАЗВИВАЮТ МОТОРИКУ У ДЕТЕЙ

По мнению большинства педиатров, развивать мелкую моторику малыша нужно начинать едва ли не с момента рождения – чем «умнее» будут его руки, тем проще ребенок сможет впоследствии освоить большинство нужных ему навыков: от умения завязывать шнурки, до постижения тонкостей правописания. Поэтому среди игрушек малыша должны быть такие, которые способствуют развитию его мелкой моторики. Что это за игрушки?

1. **Фактурные погремушки** – погремушки из дерева или вязанные, но обязательно с хрустящим наполнением. Применять их можно с возраста в два-три месяца. Сначала нужно провести ладошкой ребенка по погремушке, потом вложить игрушку ему в руку. Через время он начнет держать и брать ее сам, получая первые представления о различных предметах и формах.

2.**Слингобусы**. Так называются бусы из вязаных бусинок, которые стимулируют ладошку маленького. Применяются они с момента рождения: во время кормления дети любят сжимать что-нибудь в руке. И вязаная фактура как нельзя лучше подходит для этого: она массирует пальчики ребеночка, запуская процесс развития его мелкой моторики.

- **3. Мягкие книжки**. Встречаются несколько их разновидностей: книжки из ткани, книжки из водонепроницаемого материала (для ванной). На них обычно изображаются забавные животные и другие картинки, привлекающие внимание. Применять можно с возраста в четыре-пять месяцев. Пока малыш спит, книжки подвешиваются на развивающий коврик, на кроватку или на дуги на шезлонге – но обязательно так, чтобы до них можно было дотянуться. Проснувшись, он начнет рассматривать книжки и переворачивать их страницы.

4. Развивающие панели. Это панели с различными кнопочками, задвижками, застёжками, шнурочками – всем, что можно перебирать и дергать. С их помощью развивается мелкая моторика малыша, а также усваиваются полезные навыки – как застегивать молнию, как лучше справиться с пуговицами или шнурками. Предназначены для детей девяти-десяти месяцев. Важно! Перед тем, как давать панель ребенку, нужно показать ему, как нужно правильно расстегивать-застегивать и т.д.

5. Кубики. Обычные игровые кубики, которые выступают хорошим «материалом» для создания домиков, машин и т.д. Занятие очень увлекательное, и к тому же способствующее развитию ловкости пальчиков. Применять можно с полгодика. Еще один важный момент: так как речевой и моторный центры головного мозга связаны между собой, стимуляция одного из них приводит к развитию второго.

6. Пазлы (пример – **«Пазл-энциклопедия Фиксики: Инструменты»**). Состоят обычно из четырех-десяти и больше элементов. Во время сбора пазлов развивается координация рук и логическое мышление малыша. Применять рекомендуется с возраста девяти-десяти месяцев.

7. Сортеры. Так называются игрушки в виде домика, животного, растения, в которых есть отверстия различной формы (один из сортеров – **«Грузовик Забава (в сеточке)»**). Малышу нужно правильно подобрать элемент и соответствующее ему отверстие. Такое занятие способствует развитию ловкости рук и логического мышления. Знакомить ребенка с сортером можно в возрасте 11 месяцев.

.8 **Пирамидки**. Нанизывание колец считается одним из основных элементов развития моторики. Начинать можно с возраста девяти-десяти месяцев, но первая пирамидка должна быть простой – не больше, чем пять элементов.

9. Пластилин. Лепка из пластилина – очень полезное занятие для развития мелкой моторики рук. Подарить его ребенку можно на годик. Важно! До двух-трех лет малыша нельзя оставлять одного во время лепки.

10. Конструктор. Игрушка, которая также очень полезна для мелкой моторики малыша и помогает развитию навыков логического мышления. Возраст ребенка, для которого предназначен конструктор, обычно указывается на коробке: к примеру, **«Sluban Служба спасения»** рекомендуется для ребят от 4 лет.

Покупая игрушки, которые развивают моторику рук ребенка, родители помогают ему начать быстрее говорить, красиво рисовать, аккуратно писать и мыслить логически. А значит быть более успешным в школьные годы и в дальнейшей жизни

Успехов Вам в развитии детей!