

## Уважаемые родители!

Сегодня я хочу представить вам очень интересную игру, которая называется «Кулак-ребро-ладонь». Это гимнастика для мозга. Дома вы можете сделать вот такие карточки – визуальная опора. К каждой геометрической фигуре мы прикладываем либо ладонь, либо кулак, либо ребро ладони.

Посадите ребенка за стол. Положите перед ним карточки. Объясните правила игры. Рука ребенка поочередно меняет положение, в зависимости от картинки. На красный кружок кладем кулачок, на прямоугольник ладонь, на зеленый листик – ребро ладони. Для начала упражнение можно выполнять правой рукой, затем левой. Далее упражнение выполняется одновременно двумя руками. Необходимо тренироваться до тех пор, пока ребенок не перестанет ошибаться в последовательности движений. В дальнейшем для усложнения можно добавить карточки с другими фигурами.

Выполнение таких упражнений способствует:

- улучшению памяти;
- уменьшению ошибок на письме;
- улучшению качества чтения;
- совершенствованию психических функций;
- развитию координации движений, улучшению чувства ритма;
- повышению работоспособности;
- повышению позитивного эмоционального настроения.