

## Сценарий музыкально-спортивного праздника «Навстречу Универсиаде» 2019

**Цель:** Формировать у воспитанников дошкольных образовательных учреждений города Красноярска чувство сопричастности к процессу подготовки и проведения Зимней универсиады 2019. Формировать устойчивый интерес к занятиям спортом. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

#### 1. Оздоровительные:

- способствовать повышению умственной и физической работоспособности детей;
- оказывать содействие физическому и психическому развитию детского организма.

#### 2. Развивающие:

- способствовать закреплению двигательных умений: метания, различных видов ходьбы, бега;
- формировать физические качества: силу, ловкость, выносливость.

#### 3. Воспитательно - образовательные:

- способствовать формированию у дошкольников положительных черт характера (смелость, решительность, настойчивость); нравственных качеств (доброжелательность, взаимопомощь); волевые качества (сила воли, умение побеждать и проигрывать);
- содействовать формированию привычки к здоровому образу жизни на примере выпускников детского сада и желанию заниматься физическими упражнениями; через знакомство с Универсиадой обогатить знания детей о спорте и его значении для физического развития и укрепления здоровья.

### **Предварительная работа:**

1. Инструктор физической культуры разучивает и проводит эстафеты с детьми старших групп.
2. Воспитатели групп проводят беседы о Зимней универсиаде 2019 (когда проводятся, что такое Универсиада, символика, в чем уникальность Универсиады – 2019 и т.д., о значимости проведения Зимней Универсиады 2019 в городе Красноярске для Красноярского края)

### **Оформление:**

Центральная стена спортивного зала - плакат «Навстречу универсиаде», «Встречай Универсиаду 2019».

Спортивный зал – по колоннам боковых стен расположены знаки Зимних видов спорта Универсиады.

## **Ход мероприятия:**

Под музыку дети заходят в зал и садятся на скамейки.

**Ведущая:** Дорогие ребята! Дорогие гости! Мы рады Вас приветствовать в нашем уютном зале. Сегодня мы собрались для того, чтобы подготовиться к Универсиаде. Это соревнования студентов всего мира. Талисманом Универсиады выбрана собака U-Лайка. На Зимней Универсиаде спортсмены будут заниматься разными зимними видами спорта: «Хоккей», «Коньки», «Биатлон» и т.д. Ребята, скажите мне, что надо делать, чтобы быть сильными, здоровыми, выносливыми? *(ответы детей)*. Правильно, необходимо много двигаться, находиться на свежем воздухе, играть в подвижные игры, делать утреннюю зарядку и правильно питаться. У нас сегодня состоится игра «Навстречу Универсиаде 2019».

### **1 ребенок:**

Мы по строгому порядку  
Утром делаем зарядку,  
А потом, еще водой  
Обольемся ключевой.

### **2 ребенок:**

Для чего нам это надо?  
Ждем мы универсиаду.  
Чтобы победить на ней,  
Надо стать еще сильнее.

### **3 ребенок:**

А на празднике, друзья,  
Нам без игр никак нельзя.  
Больше страсти, больше смеха,  
Пусть вовсю идет потеха!

**Ведущая:** Теперь я хочу представить наши команды *(Звучит фоновая музыка, название команд и девиз)*.

### **1 команда название: «Верные друзья»**

#### **Девиз:**

Мы команда хоть куда!  
В спорте все мы мастера.  
Будем бегать, мяч гонять,  
За победу воевать.

### **2 команда название: «Дружба»**

#### **Девиз:**

Дружба и успех!  
Мы победим сегодня всех!



**Ведущая:** Дорогие участники! Вам придется сегодня пройти много нелегких, но интересных испытаний, чтобы показать свою смекалку и знания, мы желаем вам пройти их с радостью и улыбкой!

**Ведущая:** Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке. Перед любыми соревнованиями нужно подготовить тело к физическим нагрузкам, все как полагается у серьезных спортсменов.

### «Разминка-Аэробика».

**Ведущая:** Наши соревнования объявляются открытыми. Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников.

Итак, первое задание:

**Ведущая:** Хоккей — вид спорта, в котором две команды стараются поразить твёрдым, круглым мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. В каждой команде есть один вратарь, который защищает ворота своей команды.

**1. Эстафета «Хоккеисты»** (Напротив каждой команды стоят маленькие ворота, по дистанции расставлены три конуса с интервалом в 70-80 см. По сигналу первый игрок обводит шайбу клюшкой змейкой вокруг конусов и с расстояния 1, 5 м делает бросок по воротам. После броска игрок подбирает свою шайбу и бежит, передает и клюшку, и шайбу следующему игроку).

**Ведущая:** Шорт – трек – это бег на коньках по короткой дорожке.

**2. Эстафета «Коньки»** (Ребёнок выполняет скользящие движения, имитируя движения конькобежца).

**Ведущая:** Биатлон - это Олимпийский вид спорта, который объединяет бег на лыжах и меткую стрельбу из винтовки.

**3. Эстафета «Биатлон».** (Имитируя бег на лыжах, добежать до ориентира, повернуться к мишени, бросить мешочек. Учитывается количество попаданий, заступ за линию броска).

**Ведущая:** А сейчас мы немного отдохнем. Игра на внимание. Всем ребятам представлены картинки с изображением видов спорта. Нужно убрать картинки, которые не относятся к Зимней Универсиаде - 2019. Взрослый читает название вида спорта Зимней Универсиады – 2019, дети называют правильный ответ.

**Ведущая:** Бобслей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по



специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях – бобах.

**4. Эстафета «Бобслей».** *(Дети становятся друг за другом, по сигналу бегут до скамейки, обхватывают руками и ногами скамейку, проползают по ней, бегут вокруг кегли и обратно. Передают эстафету следующему игроку).*

**Ведущая:** Вот и закончились наши соревнования. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, выносливость. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом! Укрепляйте свое здоровье!

