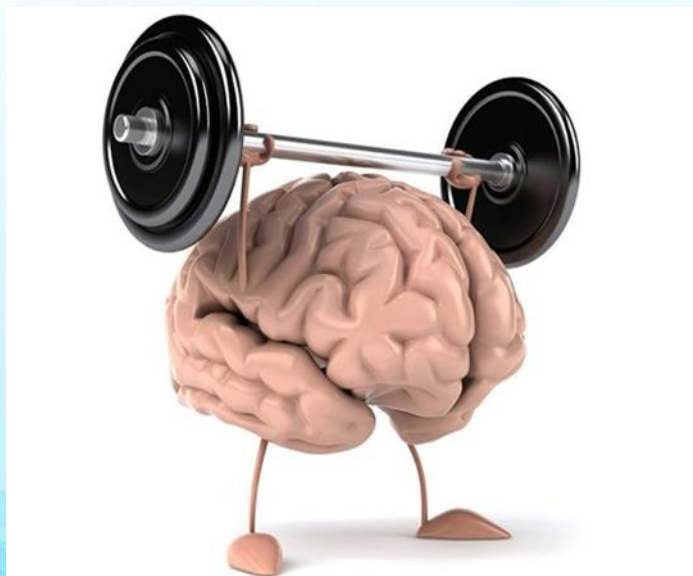


Использование нейродинамической гимнастики в индивидуальной работе с детьми для развития чувства ритма



*Музыкальный руководитель
Нуриева Эльвира Ильдусовна
МБДОУ №265*

Нейрогимнастика – это универсальная система упражнений для развития мозга, которая относится к кинезиологическим упражнениям.

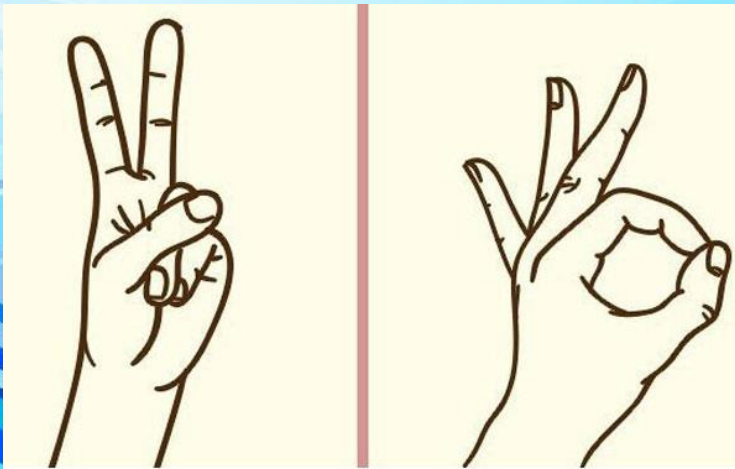
Кинезиология (от греческого слова «кинезис» - движение, «логос» - наука) - наука о развитии головного мозга через движение.

Выполнение таких упражнений способствует:

- улучшению памяти;
- развитию координации движений;
- улучшению чувства ритма;
- повышению позитивного эмоционального настроения;
- совершенствованию психических функций.



1. Игра «Кулак-ребро-ладонь»
2. Игра «Цветные пальчики»
3. «Знаки пальцами»



Игра «Кулак-ребро-ладонь»



Игра 1.mp4

Игра «Цветные пальчики»



игра 2.mp4