Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №310 «Снегири»

Отчет
Ресурсный тренинг
«Мы родом из детства»

педагог-психолог
Емельянова С.С.

Красноярск 2018

Pixiz

Цели тренинга:

Снятие эмоционального и физического напряжения педагогов;
Создание ресурсного состояния на основе детских воспоминаний

zerberus.ucoz.ru

«Все взрослые сначала были детьми, только мало кто об этом помнит»

А.Э. Экзюпери «Маленький принц»

zerberus.ucoz.ru

План тренинга:

Погружение в детство (динамическая медитация)
Шедевры на асфальте (рисунок на наждачной бумаге)
Рефлексия
Направленное воображение «Поиск ресурсного состояния»
Работа в песочнице «Дворик моего детства»
Рефлексия

zerberus.ucoz.ru

Через руки и мелок струится на асфальт энергия и обнаруживает себя в простых рисунках: «Я есть!».

zerberus.ucoz.ru

Создание своего мира

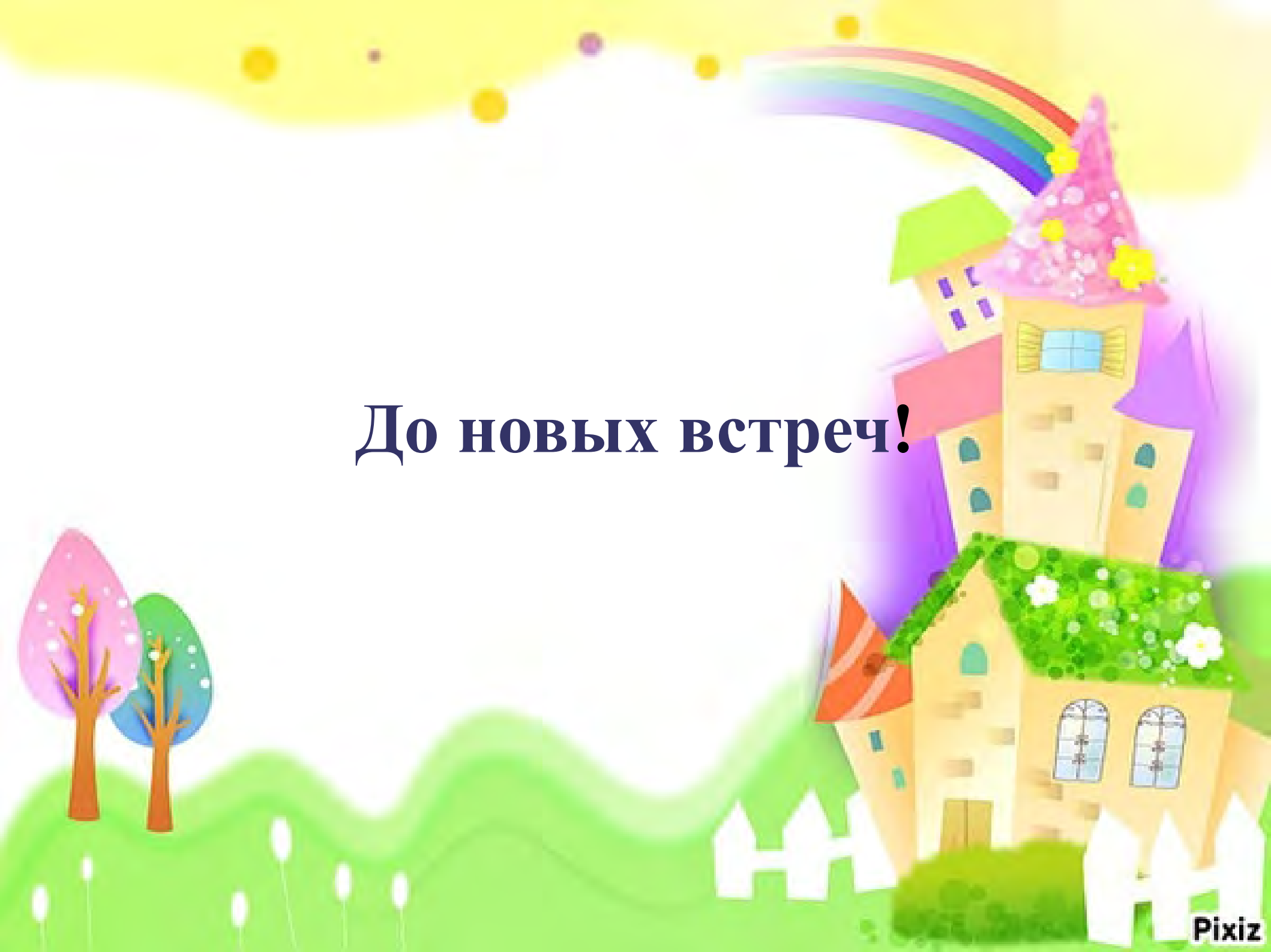
Песочница это мир ребенка в котором ему все доступно и понятно. Песочница это место где ребенок учится взаимодействовать с другими и открывает себя. Создайте в ней свой мир, свой дворик – место тепла, света, радости, неиссякаемой энергии и жизнелюбия. Используйте все ресурсы которые вам необходимы.

zerberus.ucoz.ru

Пустеет наш дворик. Кого-то позвала мама домой. Кто-то увидел возвращающегося домой папу и поспешил поделиться волшебством сегодняшнего дня.

Мы расстаемся, но Ваше детство всегда с вами, в ваших воспоминаниях, в ваших сердцах.

До новых встреч!



Музыкальное сопровождение тренинга:
мелодии из кинофильма «Мэри Поппинз» - «Цветные сны», «Увертюра», «Ветер перемен»
композитор М.Дунаевский, автор слов Н.Олев

zerberus.ucoz.ru