

## **Информация об условиях питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МБДОУ № 33**

Организация питания воспитанников в МБДОУ осуществляется в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Уставом МБДОУ № 33;
- ✓ «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» - СанПин 2,4,1,3049-13 от 13,05.2013г.;
- ✓ На основании 20-дневного циклического меню.

Специального меню для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья не предусмотрено.

Меню в МБДОУ обеспечивает сбалансированное питание детей в учреждении.

В меню включены все группы пищевых продуктов и продуктового сырья. Такие продукты как хлеб, крупы, молоко, мясо, сливочное масло, сахар, овощи включены в меню ежедневно. Остальные продукты, такие как яйцо, творог, кондитерские изделия, фрукты, рыба и др, включаются в меню 2-3 раза в неделю.

В исключительных случаях при отсутствии необходимого набора продуктов (из-за поставок вне графика продуктов) производится их замена на равноценные продукты в соответствии с таблицей замены.

На каждое блюдо разработана технологическая карточка, в которой указан номер рецептуры, наименование рецептурного справочного, а также технологический процесс кулинарной обработки продуктов.

Меню блюд составляется с учетом сезонности: зимне-весенний и летне-осенний периоды. Осуществляется витаминизация третьих блюд (компот, кисель). Витаминизированные блюда не подогреваются.

В МБДОУ организовано 5-разовое сбалансированное питание, интервал между приемом пищи не превышает 4-х часов.

- завтрак;
- 2 завтрак;
- обед;
- полдник;
- ужин.

Каждый прием пищи осуществляется в соответствии с режимом дня ДОУ. Длительность приемов пищи составляет: 10-20 минут.

Для обеспечения преемственности питания, МБДОУ информирует родителей об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню около пищеблока и в каждой группе.

Крупы, мясные продукты поставляет - ИП Стрекалова; молочные продукты – ООО «Партнер»; яйцо – ОАО «Бархатовская»; овощи, фрукты и сухофрукты, рыбную продукцию, консервированную продукцию, макаронные и кондитерские изделия поставляет ИП О.В. Тимонина; хлебобулочные изделия – ООО «Торговая компания – Красноярский хлеб»; кондитерские изделия (печения, пряники, вафли) – ОАО «Дары Сибири».

На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Контрольная порция оставляется ежедневно.

**Рекомендуемый среднесуточный набор продуктов для питания  
(на одного ребенка) в ДОУ с 12- часовым режимом функционирования**

Продукты, количество, г брутто	Возраст детей	
	1,5 – 3 года	3[1]-7 лет
Хлеб пшеничный	60	80
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40
Мука пшеничная, ржаная	18	20
Крупы, бобовые	23	30
Макаронные изделия	7	10
Картофель	180	210
Овощи разные (кроме картофеля), зелень (укроп, петрушка)	245	300
Фрукты (плоды) свежие	150	150
Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные[2]	150	180
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	10	10
Кондитерские изделия	10	13
Сахар	40	50

Продукты, количество, г брутто	Возраст детей	
	1,5 – 3 года	3[1]-7 лет
Масло коровье сливочное	21	25
Масло растительное	8	10
Яйцо диетическое	0,5 шт.	0,5 шт.
Молоко (м.д.ж. 3,2 %)	230	220
Кисломолочные продукты (м.д.ж. 3,2 %)	150	180
Творог или творожные изделия (м.д.ж. 9 %)	30	40
Мясо (Iкат, бескостный полуфабрикат)	70	80
Птица (Iкат., п/п)	30	30
Колбасные изделия	5	5
Рыба-филе	33	40
Сметана	7	10
Сыр сычужный	3	5
Чай	0,5	0,5
Какао-порошок	0,45	0,9
Кофейный напиток злаковый (суррогатный)	0,6	1
Мука картофельная (крахмал)	3	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3-4	5-6
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3
<b>Примерный химический состав набора:[3]</b>		
Белок, г	56	66
Жир, г	56	70
Углеводы, г	190	228
Энергетическая ценность, ккал	1533	1812

[1]С возраста 3 года и 1 месяц (по состоянию на 1 сентября).

[2] В расчете на массу готового напитка.

[3] Химический состав набора может несколько меняться в зависимости от

сортности используемых продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.д.) и видов кулинарной обработки продуктов.