

Весёлые карандаши: игры и упражнения для дошкольников.



Рисование цветными карандашами – одно из самых любимых занятий детьми. Думаете, цветные карандаши годятся только для того, чтобы рисовать? Это ещё и отличный развивающий материал, который почти всегда под рукой. С их помощью можно тренировать мелкую моторику, пространственное мышление, способность к концентрации. Только посмотрите, сколько полезных упражнений и весёлых игр малышей можно с ними придумать:

- ✓ Карандаш лежит на столе. Ребенок должен дотронуться до него поочередно каждым пальчиком. Сначала правой рукой, а потом левой. Задачу можно усложнить, называя пальцы то левой, то правой руки. Проверим: сможет ли ребёнок не сбиться?



- ✓ Карандаш кладём вертикально между ладонями и мягко перекатываем от кончиков пальцев к запястью и обратно. Начинаем медленно, затем ускоряемся.

- ✓ Теперь зажимаем карандаш вертикально в кулаке — так, чтобы верхняя часть торчала сверху. Большим пальцем мягко нажмём на острый кончик, проталкивая карандаш вниз. А теперь другой рукой протолкнём обратно наверх. Повторим.



- ✓ Кладем карандаш на стол. Просим ребёнка ладонью перекачать его вперёд-назад по столу. Сначала одной рукой, потом другой. Затем, катаем два карандаша одновременно.

- ✓ Ребёнок прижимает одну руку к чистому листу бумаги, а другой обрисовывает контур ладони, запястья и каждого пальчика. Задача: постараться сделать это одной линией, не отрывая карандаша от бумаги.

- ✓ Потребуется совсем короткий карандашный огрызок: ребёнок крепко сжимает его в кулаке, как будто пытается спрятать. Не видно? Тогда повторим другой рукой.
- ✓ Задание на ловкость: карандаш нужно взять за тупой конец. И держать в вертикальном положении тремя пальцами: указательным, средним и большим. Мягко перекатывая подушечки пальцев, перемещаем карандаш вниз, до самого кончика. Ну а потом так же поднимаем наверх.

Детям постарше, кроме массажной гимнастики с карандашами можно предложить и другие игры: на развитие памяти, воображения, на концентрацию внимания.

❖ Кто больше возьмет.

Разбросайте в произвольном порядке на столе или коврикe 20–30 карандашей. Теперь предложите ребенку соревнование: кто быстрее соберёт? Но брать нужно только по одной штуке и только одной рукой. Кто последний?

- ❖ Разложите в ряд 15–20 карандашей. Поочередно с ребенком берите по 1, 2 или 3 за раз. Кому достался последний, тот и проиграл.
- ❖ Башня: необходимо укладывать карандаши поочередно друг на друга, в форме квадрата, пока не получится башня. Только осторожно: постройка очень хрупкая! Чтобы сложить объёмную фигуру, придётся по-настоящему сосредоточиться. Можно устроить соревнование, чья постройка получится выше и ровнее?
- ❖ Уложите карандаши в коробку. Теперь малыш пусть зажмурится, а вы поменяйте несколько штук местами. Задача — вспомнить, как было.
- ❖ Собери по цветам. Попросите ребенка разложить по отдельным стаканчикам: все оттенки красного, синего, зеленого и т.д. Можно делать это и на время!
- ❖ Узоры. Выложите карандаши в определённой последовательности, задача ребёнка — правильно повторить узор.
- ❖ Формы. Из карандашей можно выкладывать разные фигуры: треугольники, квадраты, ромбы, трапеции, цифры, изображения дома, разного транспорта. Здесь, очень пригодятся старые, сточенные, разной длины. А недостающие элементы можно дорисовать!
- ❖ Можно придумать и несложные головоломки: сколько карандашей надо переложить, чтобы превратить квадрат в стул? А тройку в четвёрку?
- ❖ Стружка. После точения карандашей остаётся много стружки. Пофантазируйте вместе, подумайте, на что



похожи разноцветные стружки? Если аккуратно свернуть каждую по кругу, то получатся цветы с яркими серединками и острыми лепестками. Можно выложить и другие изображения и дорисовать какие-то детали.



Рекомендации подготовила:

учитель-дефектолог МБДОУ №41

Андреева Н.Н.