**Приложение №14**

***Режим дня в холодный и теплый период***

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

**младшая группа (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей  беседы с родителями  \* утренняя гимнастика | 7.00 - 7.40  7.50 - 8.00 |
| Двигательная и игровая деятельность  \*профилактические, оздоровительные процедуры  **Физическое развитие** | 8.00 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.15 - 9.25 |
| Период НОД-2 | 9.25 - 9.40 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.40 - 10.00 |
| 2-й завтрак | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.55 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие** | 10.55-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.10-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,  чтение художественной литературы.  Игровая деятельность | 15.30-16.10  16.10-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.  Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

**средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей  беседы с родителями  \* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00  8.00 - 8.05 |
| Двигательная и игровая деятельность  \*профилактические, оздоровительные процедуры  **Физическое развитие** | 8.05 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20 - 9.30 |
| Период НОД-2 | 9.30 - 9.50 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.50 - 10.10 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.20-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие** | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.15-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 |
| **НОД**  **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,  чтение художественной литературы.  Игровая деятельность | 15.20-15.40  15.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.  Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

**старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей  беседы с родителями  \* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10  8.10 - 8.20 |
| Двигательная и игровая деятельность  \*профилактические, оздоровительные процедуры  **Физическое развитие** | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20(25) |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20(25) - 9.30(35) |
| Период НОД-2 | 9.30(35) - 9.50(55) |
| 2-й завтрак | 9.50(55) - 10.10 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.10-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие** | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.15-12.55 |
| Дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 –15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
| **НОД**  **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,  чтение художественной литературы.  Игровая деятельность | 15.30-15.55  15.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.  Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

**подготовительная группа (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей  беседы с родителями  \* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20  8.20 - 8.30 |
| Двигательная и игровая деятельность  \*профилактические, оздоровительные процедуры  **Физическое развитие** | 8.30 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 - 8.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность.  Подготовка к НОД | 8.55 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.30 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.30 – 9.40 |
| Период НОД-2 | 9.40 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Период НОД - 3 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие** | 11.00-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. | 12.25-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
| **Период НОД**  **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,  чтение художественной литературы.  Игровая деятельность | 15.30-16.00  16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.  Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

**младшая группа (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.15 |
| **Завтрак** | 8.15 - 8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.35 -9.00 |
| **Прогулка**  Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники  **Второй завтрак**  Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 11.55  9.00 – 9.15  10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.55 – 12.10 |
| **Обед** | 12.10 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00.-15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25 – 16.25 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 16.30 – 17.00 |
| **Прогулка**  Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

**средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.20 |
| **Завтрак** | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.40 - 9.00 |
| **Прогулка**  Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники  **Второй завтрак**  Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.10  9.00 – 9.20  10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10 – 12.20 |
| **Обед** | 12.20 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.20 – 16.40 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 16.40 – 17.00 |
| **Прогулка**  Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

**старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.30 |
| **Завтрак** | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.50 -9.00 |
| **Прогулка**  Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники  **Второй завтрак**  Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.20  9.00 – 9.25  10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| **Обед** | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.20 – 16.50 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 16.50 – 17.10 |
| **Прогулка**  Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.10 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

**подготовительная группа (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
| Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.30 |
| **Завтрак** | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.50 -9.00 |
| **Прогулка**  Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники  **Второй завтрак**  Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.30  9.00 – 9.30  10.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.30 – 12.35 |
| **Обед** | 12.30 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25 – 16.55 |
| **Подготовка к ужину, ужин** | 16.55 – 17.10 |
| **Прогулка**  Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.10 -19.00 |