**Приложение №14**

***Режим дня в холодный и теплый период***

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

 **младшая группа (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей беседы с родителями\* утренняя гимнастика | 7.00 - 7.407.50 - 8.00 |
| Двигательная и игровая деятельность\*профилактические, оздоровительные процедуры **Физическое развитие** | 8.00 - 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.15 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.15 - 9.25 |
| Период НОД-2 | 9.25 - 9.40 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.40 - 10.00 |
| 2-й завтрак  | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 10.20-10.55 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие**  | 10.55-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. |  12.10-12.45 |
| Дневной сон |  12.45-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.30 |
|  **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,чтение художественной литературы.Игровая деятельность | 15.30-16.1016.10-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

 **средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей беседы с родителями\* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.008.00 - 8.05 |
| Двигательная и игровая деятельность\*профилактические, оздоровительные процедуры **Физическое развитие** | 8.05 - 8.25  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20 - 9.30 |
| Период НОД-2 | 9.30 - 9.50 |
| Самостоятельная или игровая деятельность | 9.50 - 10.10 |
| 2-й завтрак  | 10.10-10.20 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.20-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие**  | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. |  12.15-12.50 |
| Дневной сон |  12.50-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 – 15.20 |
| **НОД** **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,чтение художественной литературы.Игровая деятельность | 15.20-15.4015.40-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

 **старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей беседы с родителями\* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.108.10 - 8.20 |
| Двигательная и игровая деятельность\*профилактические, оздоровительные процедуры **Физическое развитие** | 8.20 - 8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность.Подготовка к НОД | 8.50 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.20(25) |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.20(25) - 9.30(35) |
| Период НОД-2 | 9.30(35) - 9.50(55) |
| 2-й завтрак | 9.50(55) - 10.10 |
| Самостоятельная или игровая деятельность. Подготовка к прогулке | 10.10-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие**  | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. |  12.15-12.55 |
| Дневной сон |  12.55-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 –15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
|  **НОД****Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,чтение художественной литературы.Игровая деятельность | 15.30-15.5515.55-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ №5**

**в холодный период года (сентябрь-май)**

 **подготовительная группа (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей беседы с родителями\* утренняя гимнастика | 7.00 – 8.208.20 - 8.30 |
| Двигательная и игровая деятельность\*профилактические, оздоровительные процедуры **Физическое развитие** | 8.30 - 8.40  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40 - 8.55 |
| Самостоятельная игровая деятельность.Подготовка к НОД | 8.55 -9.00 |
| Период НОД -1 | 9.00 – 9.30 |
| Перерыв между НОД (самостоятельная или игровая деятельность) | 9.30 – 9.40 |
| Период НОД-2 | 9.40 – 10.10 |
|  Второй завтрак | 10.10-10.20  |
|  Период НОД - 3 | 10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| **Прогулка:**  **Физическое развитие**  | 11.00-12.25 |
| Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к дневному сну. |  12.25-13.00 |
| Дневной сон |  13.00-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, оздоровительные, профилактические процедуры | 15.00.-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная игровая деятельность. | 15.20-15.30 |
|  **Период НОД** **Физическое развитие,** индивидуальная работа с детьми,чтение художественной литературы.Игровая деятельность | 15.30-16.0016.00-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 17.00 -17.20 |
| Прогулка, уход детей домой.Игры детей, беседы с родителями | 17.20 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

 **младшая группа (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.15 |
| **Завтрак**  | 8.15 - 8.35 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.35 -9.00 |
| **Прогулка**Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники**Второй завтрак**Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 11.559.00 – 9.1510.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.55 – 12.10 |
| **Обед** | 12.10 – 12.40 |
| Дневной сон |  12.40-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00.-15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25 – 16.25 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 16.30 – 17.00 |
| **Прогулка**Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

 **средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.20 |
| **Завтрак**  | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.40 - 9.00 |
| **Прогулка**Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники**Второй завтрак**Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.109.00 – 9.2010.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.10 – 12.20 |
| **Обед** | 12.20 – 12.50 |
| Дневной сон |  12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.20 – 16.40 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 16.40 – 17.00 |
| **Прогулка**Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.00 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

 **старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.30 |
| **Завтрак**  | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.50 -9.00 |
| **Прогулка**Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники**Второй завтрак**Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.209.00 – 9.2510.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
| **Обед** | 12.30 – 12.50 |
| Дневной сон |  12.50 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.10 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.10 – 15.20 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.20 – 16.50 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 16.50 – 17.10 |
| **Прогулка**Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.10 -19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ № 5**

**в теплый период года (июнь-август)**

 **подготовительная группа (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Время** |
|  Приём детей на участке, беседы с родителями, прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе, подготовка к завтраку | 7.00 - 8.30 |
| **Завтрак**  | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры | 8.50 -9.00 |
| **Прогулка**Спортивные, подвижные игры, развлечения, праздники**Второй завтрак**Совместная и самостоятельная деятельность: игровая, коммуникативная, трудовая, двигательная, познавательно-исследовательская, продуктивная и др. | 9.00 – 12.309.00 – 9.3010.00 – 10.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.30 – 12.35 |
| **Обед** | 12.30 – 13.00 |
| Дневной сон |  13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 |
| **Подготовка к полднику, полдник**  | 15.15 – 15.25 |
| Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, культурно – досуговая, познавательно - исследовательская деятельность, чтение художественной литературы. | 15.25 – 16.55 |
| **Подготовка к ужину, ужин**  | 16.55 – 17.10 |
| **Прогулка**Игры детей, беседы с родителями, уход детей домой. | 17.10 -19.00 |