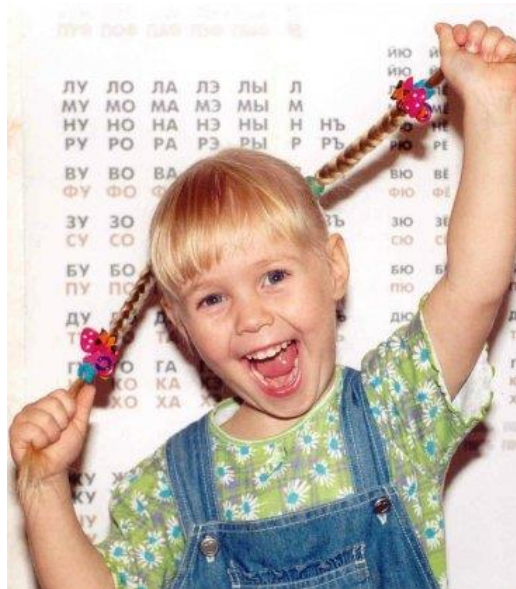


Как воспитать ребенка оптимистом.

Оптимист и просто уверенный в себе человек смело идет по жизни. Ведь он знает: чтобы не случилось – это лишь временные трудности, и с ними легко можно справиться. Все, что для этого нужно – верить в себя. Поэтому так важно воспитать ребенка оптимистом. Но для начала нужно определить, кем являетесь вы: оптимистом или пессимистом. И тут можно обойтись без сложных тестов, достаточно представить самую распространенную ситуацию, например, когда на улице идет дождь. Представили? Какие эмоции одолевают вас в этот момент? Пессимисты непременно впадают в депрессию или у них портится настроение. Им кажется, что все против них, даже погода. А оптимисты знают, что скоро появится солнце и погода наладится.



Вы определили, что в вас больше оптимизма, чем пессимизма. Замечательно. Ведь чтобы воспитать ребенка оптимистом, нужно и самому быть им. И не сомневайтесь, расти оптимистом крохе понравится. Если вы читали о развитии ребенка во время беременности, наверняка обратили внимание, что малыш воспринимает все ваши эмоции, еще находясь в животике. Какое настроение у мамы, такое и у крохи. Поэтому, чтобы воспитать ребенка оптимистом нужно уже во время беременности настраиваться на позитивное восприятие происходящего. Старайтесь как можно больше разговаривать с малюткой, рассказывайте, что он самый любимый, долгожданный. Поверьте, он все услышит и поймет. Поделитесь с ним всем хорошим, что у вас было. Всегда обращайтесь внимание на красивые вещи, слушайте хорошую музыку и всячески доставляйте себе удовольствие. Тогда воспитать оптимиста будет значительно легче.

По мнению психологов, чтобы воспитать ребенка оптимистом, нужно уделять особое внимание невербальному способу общения. Малыш хоть и не понимает язык, но безошибочно определит ваше настроение по мимике и жестам. Сейчас для него важны интонация, эмоциональное состояние и тактильные ощущения. Если ребенка постоянно целуют, обнимают, заботятся, он чувствует себя в безопасности. А у вас не возникает вопроса: как стать хорошей мамой.

Не бойтесь проявлять свои чувства к малышу. Чаще носите его на руках, играйте в игры, читайте сказки или научитесь сочинять сказки сами. Тогда у малыша сформируется твердая уверенность в том, что его любят, не смотря ни на что. Не зря же говорят, что ребенка до года любовью не разбалуешь. Наоборот, это позволит воспитать малыша оптимистом.

Ни у кого не вызывает сомнений, что оптимистам значительно легче жить. Они каждый день находят повод для радости и получают от жизни максимум. С окружающими оптимисты ладят просто отлично. К тому же, у них много планов и готовности их реализовать.

Сначала кроха пытается держать голову, потом переворачивается, учится садиться, ходить, бегать и т. д. Все это происходит потому, что ребенок ставит цель и достигает ее. Поэтому всегда старайтесь поддерживать эти стремления.

Дайте ему возможность самостоятельно научиться пить из чашки, держать ложку, одеваться. Никто не спорит, что вы сделаете все быстрее и лучше, но для того, чтобы воспитать ребенка оптимистом, нужно дать ему возможность самостоятельно достигнуть результата. И никакой критики.

Все время ищите поводы для радости. Как можно чаще устраивайте малышу сюрпризы и праздники. Ожидание маленького чуда всегда способствует хорошему настроению. Не бойтесь мечтать вместе с ребенком. Стройте планы на ближайшее и отдаленное будущее. Уверенность в завтрашнем дне сделает малыша более спокойным, исчезнет неуверенность и страх перед будущим.

В разговоре с ребенком лучше избегать слов <всегда> и <никогда>. Они слишком категоричны и носят пессимистическую окраску. Гораздо уместнее слово <иногда>. Сформулируйте жизненный девиз. Например, <Все получится!>, <Все будет хорошо!>, <Выход есть всегда!>. Усвоенные с детства слова дадут ребенку положительную жизненную установку.

Обязательно развивайте в малыше уверенность в себе и надежду на лучшее. Любую проблему можно решить, главное - не унывать. Научите его не бояться собственных ошибок. Помните, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Всё будет хорошо, если ошибку воспринимать как жизненный урок и сделать правильные выводы. Покажите ребенку, что этот мир удивителен и прекрасен. Он предоставляет массу возможностей для каждого человека, стоит только захотеть и приложить немного усилий. Научите ребенка пользоваться этим, ставить перед собой цели и идти к ним, не обращая внимания на трудности.

Не забывайте про юмор. Он помогает преодолеть многие детские страхи. Ведь смешное уже не может казаться страшным. Поэтому больше смейтесь, шутите, и всячески поощряйте в этом ребенка. Приучите его на любую сложную ситуацию смотреть иронично. И вообще, чаще улыбайтесь, только делайте это искренне, дети очень хорошо чувствуют фальшь. И обязательно радуйтесь каждой улыбке малыша. Ведь улыбка - это залог позитивного отношения к жизни.