

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 62 «Улыбка» комбинированного вида

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Воспитание честности в дошкольном возрасте.

Подготовила:  
педагог - психолог  
Пасменко Татьяна Дмитриевна

г. Железногорск 2019 г.

"А честный и мыслит о честном, и твердо стоит во всем, что честно"  
(Ис. 32:8)

Вряд ли кто-то из родителей может похвалиться тем, что его дети никогда не обманывали его. Кому не знакомо такое обстоятельство, когда сын или дочь, желая оправдать собственные "прегрешения", приводят доводы, совершенно не имеющие ничего общего с истинным положением дел.

Явление детской лжи:

- Я не ломал эту машинку! Она сломалась сама!
- Я не брал мороженое из холодильника! Наверное, это сестренка его съела!
- Я не сделал домашнее задание потому, что не знал, что нам задавали!

Подобных примеров можно привести величайшее множество. В основе их всех лежит попытка ребенка сознательно ввести в заблуждение родителей с целью получения собственной выгоды. Удивляет то, что уже в таком раннем возрасте дети совершенно четко понимают как можно обхитрить родителей, какие аргументы можно привести в свое оправдание. С годами тактика лжи усложняется, аргументы и оправдания становятся все правдоподобнее, а ложь все утонченнее. Интуитивное чувство опасности наказания включает в детском сознании неведомые механизмы, нередко заставляющие родителей поверить в ложь. Накопленный опыт удавшегося обмана делает неправду безотказным оружием, пускаемым в ход в случае необходимости.

Для лгущих детей в возрасте до пяти лет многие родители делают скидку на их возраст: считается, что в таком возрасте ложь еще не возможна как осмысленное деяние. Тем не менее, этот возраст — то время, когда дети активно "нащупывают" разные способы "сделать жизнь легче". В эти годы у ребенка появляется круг обязанностей и запретов, на которые он должен обращать внимание, соответственно возрастает потребность в способах "упрощения жизни". Наблюдения говорят, что чем больше требований предъявляются к малышу, тем больше вероятности обмана с его стороны. Но действительно ли это настолько безопасно? Что если ложь становится регулярной? Как отличить "детскую ложь" от уже недетской? Что такое ложь вообще? Как, в конце концов, вырастить честного человека? Попробуем ответить на эти вопросы.

### ***Что такое ложь?***

Прежде чем рассуждать о неправде со стороны детей, следует несколько слов сказать о лжи вообще. Понимая природу лжи как таковой, мы будем способны понять ее в детском исполнении.

Говоря простым языком, ложь — это заявление, не соответствующее действительности, произносимое с целью получения какой-либо выгоды. Почти всегда ложь вызывает чувство опасения и осуждения совести. Особенность лжи в том, что она всегда вступает в диссонанс с врожденным чувством правды: мы можем почувствовать ложь других, мы чувствуем себя дискомфортно, когда сами говорим неправду. Но следует сказать, что практика лжи вырабатывает в нас определенный навык и делает обман автоматическим. Есть люди, которые "врут как по написанному", совершенно не испытывая никаких угрызений совести, не боясь разоблачения, но, напротив, получают удовольствие от обмана. Здесь можно вспомнить интересную иллюстрацию: некто сказал, что совесть — это такой

треугольник с острыми углами, находящийся в нашей груди. Когда мы совершаем плохие поступки (в том числе лжем), этот треугольник начинает вращаться, причиняя нам боль. Но если долгое время не обращать внимания на его вращение, углы треугольника постепенно стачиваются, совесть превращается в диск и может вращаться сколько угодно, не причиняя страданий. Это, конечно, иносказание, но действительно есть о чем задуматься. Практика осознанных бессовестных поступков заглушает голос совести, оставляя нашему естеству все меньше и меньше человеческого, позволяя животным инстинктам занимать ведущие позиции в нашей жизни.

Мотивацию лжи можно искать во многих аспектах человеческого естества:

- в страхе перед наказанием,
- в лени,
- в попытке избежать трудности,
- в дурном примере и т.д.

Здесь следует отметить, что ложь всегда является ложью: выражена ли она вербально (вслух, в каком-либо утверждении или отрицании), или же в безмолвии в тот момент, когда следовало бы говорить в полный голос. Дети и взрослые не имеют различия в побуждениях к неправде: и у детей и у взрослых можно наблюдать все перечисленные выше побудительные мотивы неправды. Отличия лишь в масштабах неправды и в способности скрывать неправду. Вспоминается история о том, как старшая сестра разоблачала ложь своего пятилетнего брата, просто глядя ему в глаза. Ребенок не мог выдержать прямого взгляда и сознавался в обмане. К сожалению, с возрастом все меняется, и простым взглядом уже не обойтись.

Ложь можно смело назвать вредной привычкой, формирующейся со временем. И для искоренения этой вредной привычки, как и любой другой, требуется время и усилия.

### ***Существует ли "святая ложь"?***

Распространено мнение о том, что неправда, в зависимости от ситуаций, может быть не таким уж плохим делом. Например, тяжело больному человеку говорят не тот диагноз, который есть на самом деле, во избежание переживаний и ухудшения состояния здоровья. Считается, что ложь оправдана в соответствии с принципом "цель оправдывает средства". Итак, может ли ложь ради благого дела быть оправдана?

Кто-то сказал, что неправда может стать всеобщей, но святой она не будет никогда. По крайней мере, это заявление справедливо по отношению родителей, говорящих детям неправду как бы "для благих целей". Вспомните, как часто детей пугают различными страшилками для того, чтобы облегчить процесс воспитания. Зачастую детям обещают подарок, чтобы добиться их расположения, но когда дело доходит до исполнения обещания, родители умышленно "забывают" обо всех посулах. Кто не говорил детям, что занят и не может с ними поиграть, а вместо этого проводил время в телефонном общении или "висел" в Интернете? Такая "святая ложь" — несколько не святая. Это — грубое и эгоистичное манипулирование детской волей, подающее дурной пример. Опасность такого подхода состоит в том, что дети быстро разгадывают этот подход и мгновенно его усваивают. Не нужно удивляться, если ребенок будет обманывать вас, исходя из своих собственных "благих" целей.

### ***Шутка и ложь — где границы?***

Нередко можно наблюдать следующее: человека вводят в заблуждение, говоря искаженную информацию (типа: "у тебя спина в муке"), а затем, когда человек реагирует на это заявление, все дружно хором смеются, считая, что шутка удалась. Где же граница между шуткой и ложью? Есть ли опасность в этой практике во взаимоотношениях с детьми?

Всякая шутка подразумевает наличие, по крайней мере, двух вещей:

- чувства юмора у шутника и "жертвы", которое позволило бы правильно понять розыгрыш;
- добрых дружеских отношений между сторонами, дающих основание подобным действиям.

Взрослые, неоднократно в своей жизни пережившие розыгрыши и шутки со стороны друзей, имеют некий "иммунитет" и переносят шутки нормально (если только это не совсем уж глупые шутки). Дети, в отличие от взрослых, такого иммунитета не имеют. Они всякое сообщение будут воспринимать за чистую монету. Поэтому в присутствии детей нужно умело пользоваться этими инструментами построения отношений (шутками, розыгрышами и т.д.) чтобы не поселить в детском разуме сомнение в вашей честности.

### ***Честность — активная позиция.***

Что значит быть честным? Значит ли это только не говорить неправду? Нет, не только. Также как быть добрым — не только не делать злых поступков, быть честным — не только не лгать. Честность — это жизненная позиция человека, его отношение и восприятие реальности. Честность — набор принципов, формирующих моральный облик человека.

Проблема в том, что мы часто пытаемся вписаться в рамки общепринятых норм честности, не являясь внутренне честными людьми. Это значит, что мы можем предъявлять высокие требования только к действиям и поступкам, но не заботиться об атмосфере в семье. Другими словами, мы будем делать вид честных людей, будучи внутренне всегда готовыми на неправду. Это состояние легко проверить в кризисных ситуациях, когда принципы человека проходят экзамен. К примеру, если я считаю себя честным человеком, готов ли я при любых обстоятельствах не давать взятку инспектору ДПС? Если не готов отстаивать свои позиции либо готов до определенных границ, то это и есть степень моей жизненной позиции. В Библии есть прекрасное заявление на этот счет: "Честный и мыслит о честном, и твердо стоит во всем, что честно" (Книга Исаии, 32 гл.). Заметим здесь две ступени активной позиции: мыслит и стоит. По-видимому, второе без первого не представляется возможным.

Для того чтобы дети не учились лгать нам, нужно иметь в семье атмосферу честности. Нужно, чтобы они понимали, что ложь — явление, органически чуждое вашей семье. Что вы не только боретесь с поступками, но образ и ваш образ мыслей не допускает нечестности. Если между супругами не будет отношений открытости, доверия, правдивости, детей бесполезно принуждать и наказывать. Они неосознанно стремятся быть похожими на родителей.

### ***Как отучить ребенка врать и надо ли это делать?***

Для большинства родителей обман ребенка воспринимается очень болезненно. Еще недавно малыш был «невинным ангелочком», каждый его поступок отражал только реальное. А прошло время и появились первые негативные «плоды взросления» - обман и ложь. Эмоциональное поведение ребенка перерастает в логическую форму воздействия на взрослых. Вместо «слезного попрошайничества», появляется привычка лгать, врать, обманывать, хитрить и «увиливать». Ведь вокруг столько интересного и хочется все потрогать и взять, а от взрослых только и слышится «нельзя», «не трогай», «ругать буду». Любознательность подталкивает ребенка обойти ограничения при помощи своей фантазии, так и появляется детская ложь. Родители начинают «бить тревогу» и стараются найти любые способы избавить малыша от плохой привычки.

### ***С чего начинается обман?***

Развитие ребенка происходит по принципу «от простого к сложному», а в народе говорят «маленькие дети – маленькие проблемы, большие дети - большие проблемы». Чем старше становится ребенок, тем сложнее его воспитание. Проблема обмана существует в любом возрасте и, как подметили ученые, искоренить ее просто невозможно. Главное, разобраться в причине появления и суметь предотвратить плохие результаты. Мы тоже были детьми и знаем, к чему ведет ложь. Появляются проблемы с родными, недопонимание в кругу друзей, в школе, меняется самооценка.

### ***Может, ложь – это норма?***

Многие психологи считают детскую ложь вполне нормальным явлением в развитии ребенка. Почему? В период первых пяти лет идет быстрое физическое и психологическое формирование. Ребенок получает большой объем информации и учится ею пользоваться в повседневной жизни. В его мышлении появляется четкое представление о реальности и вымысле. Как только ребенок начинает говорить, в основу его речи ложится его логическое мышление. Он подмечает окружающий его мир, а чего не может понять или иметь, дополняет фантазиями. Например, каждый родитель видел игру детей в «дочки-матери». Девочка «понарошку» готовит суп своей кукле, при этом «как будто» режет картошку, солит. Даже делает вид, что пробует на вкус, и причмокивает, приговаривая: «получился очень вкусненький». Особенно привлекают внимание маленьких детей взрослые вещи. Им хочется потрогать, попробовать на язык, примерить. Но, не тут-то было! Взрослые на страже и не допускают попадания «ненужных» предметов в руки ребенка. Поэтому на просьбу «дай», «хочу» слышится ответ «нельзя». Что остается делать ребенку? Он начинает фантазировать, как быстрее заполучить «запретное». Ограничения со стороны взрослых, становятся своего рода толчком к первым детским выдумкам. По мере того, как растет ваш малыш, его фантазии перерастают в «маленькую» ложь и могут достичь большого обмана. В воспитании не обойтись без запретов, вседозволенность - не выход из положения. Как быть родителям в такой ситуации? Как можно объяснить ребенку, что обман в любой форме является плохим качеством?

## *Несколько причин обмана.*

### Причина первая.

Думая о своей якобы невиновности, дети не обращают внимание на последствия обмана и боль, нанесенную близким людям. Когда-то по телевизору показывали мультфильм «Банка варенья». Сюжет ярко раскрывает один из видов детского обмана. В нем рассказывается, как маленькая девочка обманула свою бабушку. Ей очень захотелось варенья и, попробовав одну ложечку, Маша - героиня фильма - не смогла остановиться. И на вопрос бабушки: «Машенька, где варенье?», девочка показала на кошку Мурку. Большинство детей прибегают к такому способу обмана, чтобы скрыть свою вину. Ребенок не хочет отвечать за совершенный поступок и старается любыми способами уйти от правды. Он начинает сочинять самые невероятные истории и признается в самый последний момент. Очень красиво описал «перекладывание вины» на другого Николай Носов в рассказе «Фантазеры». Где мальчик хвастается перед сверстниками своей «гениальной» выдумкой. Съев варенье, он намазал губы своей сестре, за что ее очень сильно наказала мама.

### Причина вторая.

Взрослея, дети мечтают выглядеть постарше. И поэтому многие мальчики и девочки прибегают к «привиранию». И часто такому поведению способствуют сами родители. Их образ жизни в погоне за материальными благами дает свой отпечаток в сознании ребенка. Тогда из простых фантазий рождается хвастливая ложь. На улице часто слышишь: «а у нас у каждого есть телевизор», «мне купят все, что я захочу» и т.д. Такое негативное воображение может привести ребенка к более серьезным проблемам, к кражам или наоборот «скупости». Вторая сторона такого обмана скрывается в образе жизни взрослых, т.е. в среде обитания ребенка. Решая свои проблемы, мужчины и женщины часто забывают о своих детях. Из-за чего увеличивается количество разводов, и ребенок растет в неполноценной семье. Мальчику или девочке не хватает противоположного их полу воспитания. Получается однобокое видение жизни. Психологически ущемленный ребенок, попав в общество сверстников и наблюдая счастливые семьи, начинает сочинять истории. Чтобы не выглядеть «белой вороной» он рассказывает друзьям, что его папа Филипп Киркоров или капитан дальнего плавания. Ложь хотя и входит в ум ребенка незаметно, но действует как самый сильный наркотик. Видя положительную реакцию со стороны слушающих, дети привыкают обманывать, что ведет к завышенной самооценке и неправильным поступкам.

### Причина третья.

Враждебный обман со стороны детей встречается там, где отсутствует искусство общения, а присутствует грубость и жестокость. Некоторые родители, считая главной целью в воспитании ребенка «отличную» учебу, просто «заклёвывают» детей своими поучениями. «Если ты принесешь низкую оценку, я не знаю, что с тобой сделаю!» - под таким строгим девизом «ребенок-мученик» начинает придумывать разные «изощрения». В школе он может наговорить своей учительнице, что его мама пьяница, и что отец инвалид. Тем самым он как бы мстит за себя, а также ищет жалости на стороне.

### ***Как родителям предотвратить обман?***

Фантазии ваших детей еще не являются обманом как таковым. Ведь дети сами по себе рождаются на этот свет чистыми, как белый лист бумаги. Кляксы и кривой наклон букв зависит от вас. Если вы видите, что ребенок начал ложь использовать во благо себе, т.е. с корыстной целью, вам стоит призадуматься. Значит, существует пробел в ваших взаимоотношения с ребенком. Проанализируйте ситуацию и постарайтесь выяснить причины появления лжи. Просто так ребенок не будет лгать, вынуждают его к этому сложившиеся обстоятельства. И если родитель не впадет в «гневные ругательства», а с пониманием и нежностью отнесется к ребенку, положительный результат очевиден. Полностью обман нельзя искоренить, можно просто объяснить ребенку: «что такое хорошо и что такое плохо». В таком случае очень важен пример самих родителей. Поэтому, прежде чем попросить ребенка ответить на телефонный звонок фразой - «папы нет дома», подумайте о последствиях. Не забывайте чаще общаться с детьми на эту тему. Рассказывайте им разные истории о себе, своих родителях и задавайте вопросы. По ответам будет видно, как ребенок поступит в подобной ситуации. Так же помогите детям выучить «вежливую ложь». Именно, когда не надо говорить «правду в глаза». Например, вашему ребенку дарят подарок. Ему не нравится вещь, и он говорит: «я не хотел такую игрушку», тем самым, обижая подарившего. В такой ситуации стоит сказать спасибо, а эмоции придержать.

### ***Практические шаги к воспитанию честного ребенка.***

Итак, необходимо направить свои усилия не на преодоление порока, а на не допущение его появления. Вот несколько советов, что нужно сделать для воспитания честности у ребенка.

- ✓ Никогда, ни при каких обстоятельствах не обманывайте ребенка. Даже если вам кажется, что это так необходимо в данной ситуации. Открыто выражайте свою позицию по отношению к неправде.
- ✓ Не создавайте в семье атмосферу полицейского государства: за малейший проступок — наказание. Наблюдения показывают, что именно в такой обстановке дети врут гораздо чаще, чем в семьях, где доверие и любовь стоят на первом месте.
- ✓ Популяризируйте честность. Пусть дети читают книги, смотрят мультфильмы, слушают аудиорассказы, в которых правда всегда побеждает. Прежде чем включить новый мультфильм, "пролистайте" его и попытайтесь понять: а что же он проповедует? Вклад в формирование каких ценностей внесет этот видеоматериал? Помните, что книги, аудио-, видеопродукция — это инструменты формирования личности.
- ✓ Беседуйте с детьми на тему честности. Не уклоняйтесь от ответов на их вопросы. Не думайте, что все состоится само собой: воспитание — активный процесс.
- ✓ Не обманывайте супруга. Этим вы дадите для детей основу подражания вам как родителям.

**Воспитаете ли вы своего ребенка честным человеком или же живущим во лжи и обмане – зависит только от вас.**