



**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
ЗДОРОВО!**



Актуальность проекта.

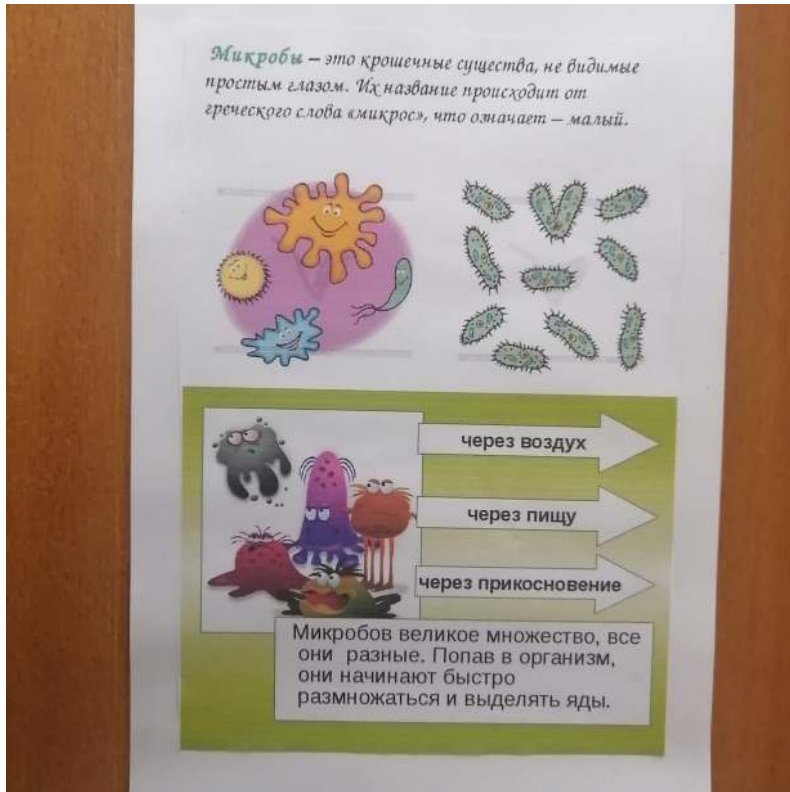
В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.

В нашей группе состоялся запуск проекта о здоровье. К ребятам пришёл домовенок Кузя, у которого болел живот и зубы от сладкого. Дети рассказали Кузе о правильном питании, о том, как важно делать зарядку и соблюдать гигиену. Для того, чтобы Кузя ничего не забыл, дети предложили сделать "энциклопедию здоровья".



Первым этапом проекта была беседа с детьми на тему: "Откуда берутся болезни". Обсудили с детьми, что можно сделать, чтобы всем было понятно, сколько микробов и вирусов вокруг нас. Ребятам было предложено вместе с родителями нарисовать рисунок на тему: "Откуда берутся болезни?" и составить небольшой рассказ к своему рисунку.





Грязные Руки (Dirty Hands) - drawing of hands with germs.
Животные (Animals) - drawings of a dog and a cat.
Немытые Фрукты/Овощи (Unwashed Fruits/Vegetables) - drawings of a pear, an apple, and a lemon.
Телефон (Phone) - drawing of a mobile phone.

Откуда берутся бактерии?
 Многие бактерии у человека вызывают болезни. Некоторые в организме они нарушают metabolism. Чтобы избежать заболеваний, нужно мыть руки и продукты питания, так же не пейте то, что поцарапано с животными или с телефонами.

Воздушно-капельный - это 90% всех случаев от инфекции, передаваемой чужим человеком, особенно люди на улице, это очень много. Мытье рук снижает опасность заражения в 10 раз. Мытье - это профилактика. Мытье рук снижает опасность заражения в 10 раз. Мытье - это профилактика. Мытье рук снижает опасность заражения в 10 раз. Мытье - это профилактика.

A drawing of a hand with germs and a large green virus particle with spikes.

Корь (Measles) - drawing of a child's face with red spots and a diagram of the mouth showing the throat.

Путь передачи - воздушно-капельный.
 Симптомы:
 Температура (начинается остро)
 Воспаление глаз, ротоглотки, насморк
 кашель, чихание.
 Высыпание (начинается с лица, за ушами, далее переходит на туловище, белые высыпания на слизистой щек).

Инкубационный период - 7-14 дней
 Заражение происходит через инфицированные частички.
 ↓
 Преекзематозный этап характеризуется гриппоподобными симптомами
 ↓
 Экзематозный этап характеризуется высыпаниями
 ↓
 Исчеление сыпь меняет цвет. Покрывается корочками, а затем исчезает.



На следующем этапе реализации группового проекта , мы с ребятами побеседовали на тему : "Микробы, легко ли они передаются? ". Проведя эксперимент, выяснили, что да, легко.

Игровое задание №1 «Как передаются микробы от человека к человеку»

Перед проведением опыта мы нанесли блестки на ладонь одному из детей. Затем предложили ему поздороваться за руку, при этом плотно сжимая ладошку каждого ребенка. После этого дети обнаружили, что их ладони испачканы. Дети видят на них следы блесков. Вывод: точно
также при контакте с другим человеком (или с предметом, с животным) передаются невидимые микробы.

Игровое задание №2 «Микробы боятся мыла»

Дети проходят в умывальную комнату и моют руки с мылом. После этого проверяется, остались ли блестки – «микробы» на ладошках. Если остались, то меньше их стало или нет? Тех детей, у кого «микробы» остались, просили снова тщательно вымыть руки.

Вывод : важно соблюдать простые правила гигиены.



- Во время реализации группового проекта "Журнал здоровья" для ребят и их родителей было дано задание . Нужно было подобрать или сделать фотографии на тему " Что нужно делать, чтобы быть здоровым?".













ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
ЗДОРОВО!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ