

ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ РЕБЕНКА.

Помните прекрасный детский стишок «Если был бы я девчонкой»? Какая из мам не мечтала, чтобы ее любимый ребёнок, достигнув возраста 3 – 4 лет, начал не просто убирать за собой игрушки, но и активно помогать по дому, причем по собственному желанию, без постоянных напоминаний и требований этой самой помощи. Мечты-мечты, хотя нет, почему же мечты? Вполне себе реальность, если приложить немножко усилий, терпения и времени.

Не бывает ленивых детей. Всем маленьким детям нравится чувствовать себя самостоятельными, они очень любят помогать и рады быть нужными. Если давать малышу возможность участвовать во всех домашних делах, пока у него еще есть такое желание, а не отбирать тряпку и веник, опасаясь разрушительных последствий, то в скором времени можно обрести помощника и союзника по борьбе с хаосом в отдельно взятом доме. Как правило, желание все делать самому, в том числе непосильные взрослые дела, впервые появляется у малыша в возрасте 1,5 – 2 лет, у кого-то чуть раньше, у кого-то чуть позже. На этом этапе определять конкретный список домашних обязанностей крохи, естественно, рано. Но можно составить перечень дел, которые вы можете делать вместе. Тогда в скором времени эти действия не только войдут для ребенка в привычку и начнут у него отлично получаться, но и станут одной из форм интересного общения с вами. Это очень важно - научиться сотрудничать и чувствовать себя равноправным членом семьи.

Для определения обязанностей которые можно делегировать ребенку, желательно сначала составить полный список домашних дел, как личных, так и общих, включая даже незначительные, а потом посмотреть, что из этого можно доверить детям, в зависимости от их возраста и склада характера.

Совместные занятия.

Как насчет того, чтобы:

- полить цветы
- покормить рыбок
- протереть пыль открытых поверхностей
- вымыть пластмассовые и резиновые игрушки
- протереть зеркала
- вымыть раковину в ванной от зубной пасты
- наточить карандаши
- разложить столовые и чайные ложки по местам
- рассортировать белье для стирки

- повесить белье на сушку
- найти пары всем носочкам
- собрать потерявшиеся по всей квартире ручки и карандаши

Как видите, дел даже для малыша найдется немало. Но, конечно, в число повседневных обязанностей маленького ребенка не должно входить больше 4 – 6 дел. В том, что не касается личных вещей малыша (игрушек, книжек) желательно предоставить ему выбор, пусть решит, чем он хочет заниматься.

Совет:

Домашние обязанности ребенка 3 – 4 лет не должны занимать в общей сложности больше 30 минут.

«Зачем малышу домашние обязанности?» — спросите вы. Как ни странно, не только для того, чтобы разгрузить родителей, но еще и по многим другим причинам.

Что домашние обязанности прививают детям

- привычку находить время на дела по дому;
- способность уважать домашний труд своих близких;
- понимание, что в семье все должны заниматься домашними делами и помогать друг другу;
- умение заботиться о себе и о других;
- умение находить пользу и даже удовольствие в рутинных делах;
- умение планировать и организовывать свои дела;
- чувство собственной значимости, полезности в семье.

Очень важно объяснить ребенку, что обычные домашние хлопоты — это часть жизни семьи. Каждый член семьи вносит вклад в общее семейное дело. Ни мама, ни папа, ни бабушка, никто другой не обязан обслуживать остальных в одиночку, все должны поддерживать порядок, заботиться о растениях и домашних питомцах и т. п.

Домашние обязанности трехлетнего ребенка

- Собирать игрушки, класть их на место.
- Убирать книги и журналы на полку.
- Относить салфетки, тарелки и приборы на стол, раскладывать их.
- Убирать со стола, в том числе — вытирать за собой оставшиеся после еды крошки.
- Вытереть за собой следы «детской неожиданности».
- Нести лёгкие покупки из магазина в собственном рюкзаке.
- Помогать разбирать сумки, ставить продукты на нужные полки.
- Убирать вещи на нижнюю полку.

Домашние обязанности четырехлетнего ребенка

- Убирать свои игрушки, книжки и журналы по местам каждый вечер.
- Помогать разбирать сумки с покупками.
- Под наблюдением взрослого помогать в покупке круп, макарон, сахара, печенья, конфет, хлеба.
- По установленному взрослыми расписанию давать корм домашним животным (например, перед завтраком и перед ужином).
- Помогать прибирать в саду и во дворе на даче, поливать огород.
- Помогать расстилать и убирать постель.
- Помогать мыть посуду или с помощью взрослого загружать/разбирать посудомоечную машину.
- Протирать пыль.
- Помогать готовить простые десерты (положить украшение на торт, добавить варенье в мороженое).
- Доставать из почтового ящика почту.
- Развешивать носки и носовые платки на сушке.
- Помогать складывать полотенца.

А какие обязанности у Вашего ребенка?