

*МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 37 «ТЕРЕМОК»*

*«Здоровьесберегающие
Технологии группы 703,4»*

*воспитатель: Родченко
Ксения Александровна*





*Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов*

(Всемирная организация здравоохранения).





ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса*
- технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса*
- психолого-педагогические технологии*



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ



ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ



ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ





ПОДВИЖНАЯ И
СПОРТИВНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**ПЕРЕШАГИВАНИЕ И
ПОДЛЕЗАНИЕ**

РЕЛАКСАЦИЯ



ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ



ГИМНАСТИКА ДЫХАТЕЛЬНАЯ



СКАЗКО-ТЕРАПИЯ



ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ



ИЗОБРОЗИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



МУЗЫКАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ





ГИМНАСТИКА БОДРЯЩАЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ

- форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по дорожкам «здоровья», лёгкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях и другие.



ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЁМ



ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА.



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



МЫ СТРЕМИМСЯ К ПОЛНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ, В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА, ТРЕХ МОМЕНТОВ:

- достаточной индивидуальной умственной нагрузки
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений
- полное удовлетворение потребности в движении



Вывод

- Использование здоровьесберегающих технологий в дошкольном учреждении имеет огромное значение в процессе оптимизации двигательной активности, способствует разностороннему развитию, укреплению здоровья детей и овладению навыками самооздоровления. Поэтому в ДООУ необходим поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления.

