





Режимные моменты в I младшей группе

Воспитатель: Плешакова В.В.



МБДОУ № 37 «Теремок»
г. Железногорск
2017-2018гг.

Актуальность



Для воспитания здорового человека, правильного формирования личности, большое значение имеют условия его жизни, особенно в период раннего возраста. Одним из условий успешного развития ребенка является грамотно организованный режим.

Значение режима в том, что он способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, вырабатывается условный рефлекс: есть, спать, гулять в одно и то же время.

Своевременный отдых, смена разных видов деятельности главное и благоприятное условие нормального развития ребенка.



Прием детей



*В сад, как знает детвора,
Ходят с самого утра.*



Зарядка



*Рано солнышко встает,
На зарядку всех зовет.
Каждый день, что мы встречаем,
Мы с зарядки начинаем!*



Культурно-гигиенические навыки



*Знают все детишки:
Очень неприятно
Писаться в штанишки!
Мы все сделаем, как надо.
Мама будет очень рада!*



*Руки мы помоем дружно.
Это важно, это нужно.
Только с чистыми руками
Мы за стол садимся .*





Завтрак



*Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу не спеша.*



Звёланка



Совместная организованная деятельность

*Мы играем целый день,
Целый день играть не лень*





*Куклы, кубики и мишки...
Можем мы читать и книжки*



*Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
По порядку надевай.*





Прогулка



*Ты, мороз, мороз, мороз,
Не показывай свой нос!
Уходи скорей домой,
Стужу уводи с собой.*







Обед



*Мы ногами не болтаем,
И ворон мы не считаем,
Не глядим по сторонам,
Ведь обедать надо нам!*





Дневной сон

*Вот сейчас, вот сейчас,
Наступает "тихий" час
Надо тихо лежать,
Никому не мешать.*



Зарядка после сна



*Прогоню остатки сна
Одеяло в сторону,
Мне гимнастика нужна
Помогает здорово.*





Полдник



*Ладушки, ладушки!
Пекла бабка оладушки.
Маслом поливала,
Детушкам давала.*





Совместная организованная деятельность

*Много игрушек в детском саду,
Наши игрушки стоят на виду.*





Ужин

*Ложкой-вилкой не грохочем,
Не играем, не хохочем,
Мы на стульчике сидим,
Молча весело едим.*



Уход детей домой



*Для прощания и встречи
Много есть различных слов:
"Буду рад вас видеть снова",
"Не прощаюсь!", "До утра!",
"Всем удачи!", "Будь здорова!"
И "Ни пуха, ни пера".*

