

# Укрепление здоровья малышей в ЛОП

Воспитатель: Шевелева Н.Н.  
Плешакова В.В.

Железногорск 2018г.



В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок. Формирование жизнеспособного подрастающего поколения – одна из главных задач развития нашей страны.

Это находит отражение в ряде нормативно-правовых документов, в том числе в новом ФГОС дошкольного образования.



Основными задачами воспитания дошкольников являются:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни.

Летний период в детском саду – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей.



Формы организации деятельности детей были разнообразны и насыщены.

## *Прогулки*





# Творческие, подвижные игры



# Сюжетно-ролевые игры





# Развлечения, праздники



# Опытно- исследовательская деятельность





# Утренняя зарядка на воздухе и в группе



# Закаливание





# *Умывание прохладной водой*





**Дыхательные упражнения способствуют насыщению кислородом каждой клеточки организма.**



***В работе по оздоровлению детей не обойтись без массажа рук, пальчиковой гимнастики, поскольку интенсивное воздействие на кончики пальцев стимулирует к ним прилив крови.***



*Каждый малыш мог найти дело по интересу.*







Для того, чтобы продолжить работу по оздоровлению детей в новом учебном году, в группе была подготовлена развивающая среда, которая играет особую роль для укрепления здоровья малыша, его психического и физического здоровья. Это позволит детям свободно заниматься в одно и то же время, не мешая друг другу, разными видами деятельности.









