

**«Сохранение психофизического здоровья и  
развития  
детей как результат эффективного  
взаимодействия ДООУ и родителей»**



**группа № 801-3  
«Почемучки»**

Подготовили  
воспитатели:

Нефедова Наталья  
Александровна  
Ивлева Людмила  
Владимировна

г. Железногорск 2018 год



Важным направлением деятельности по формированию физически и психически здорового ребенка является работа семьей.

В нашей группе реализуется долгосрочный проект по ОБЖ: «Береги себя сам»



Цель проекта: гармоничное развитие физического и психического развития детей, эмоционального благополучия

Задачи:

1. Физическая культура: развитие физических качеств, накопление и обогащение опыта, формирование потребностей в двигательной активности и физическом совершенствовании
2. Здоровье: сохранение и укрепление физического здоровья, воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование первичных представлений о здоровом образе жизни

## Задачи работы с родителями:

- 1. Повышение педагогической культуры родителей.
- 2. Установка на совместную работу с целью повышения решения здоровьесберегающих задач.
- 3. Привлечение родителей в воспитательно – образовательный процесс.





Среда группы носит оздоравливающий характер, имеет элементы для коррекции зрительной патологии детей. Родители принимают активное участие в пополнении и изменении среды.

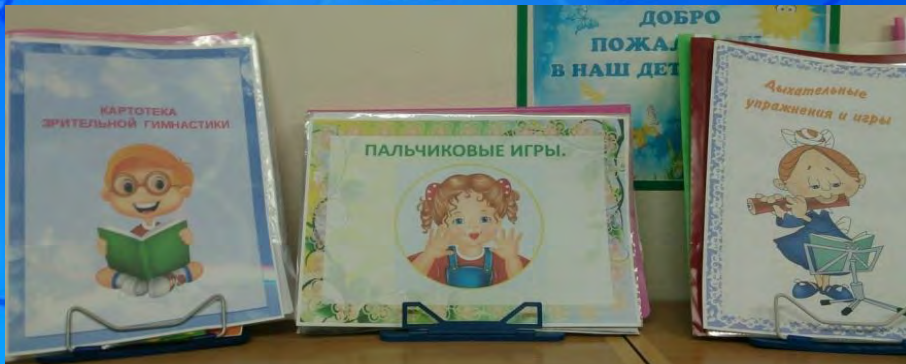




Родителями изготовлены зрительные тренажеры для использования в домашних условиях.

Подобран и представлен в родительском уголке материал пальчиковые и дыхательные гимнастики, проведен практический показ по их использованию.

Важным здесь становится приобщение родителей к различным видам оздоровительной деятельности.





На детском совете мы с детьми часто обсуждаем правила гигиены и их важность в жизни человека, правила мытья рук, полоскание рта, правила пользования салфетками, профилактику плоскостопия.





# Исследовательско – познавательная деятельность по поиску витамин









Исследовательско-познавательная деятельность по поиску витаминов в различных фруктах, овощах и продуктах вызвала интерес детей и переместилась в совместное времяпровождение в домашних условиях.









Полученный опыт дети переносят в игровую деятельность





Наше взаимодействие с родителями не ограничивается собраниями, консультациями и беседами, а носит практический характер: родители постоянные активные участники всех Событийных мероприятий, и в группе в свободном доступе занимаются с детьми на спортивном оборудовании.









Реализуемая проектная деятельность позволяет обогатить знания детей о здоровом образе жизни, узнать о строении человека, о значимости бережного отношения к своему здоровью.





Различные формы работы дают возможность реализовать задачи всестороннего развития детей через спортивные развлечения такие как: флеш моб







Физкультурные занятия на улице







Физкультурные занятия в зале







Постоянные прогулки на свежем воздухе благотворно отражаются на здоровье детей, что подтверждает высокая посещаемость группы.











Постоянно обращаем внимание родителей на укрепление здоровья детей, объясняем необходимость в посещении спортивных секций и бассейна.



Постоянным помощником в нашей работе является педагог-билингвал Фелицата Николаевна. Она активный участник всех наших мероприятий, сама является источником идей и замыслов активно взаимодействует с родителями группы.













Спасибо за внимание!

