

**Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное
Учреждение «Детский сад № 37 «Теремок»»**



**Отчет деятельности инструктора по
физической культуре за 2018-2019
учебный год**

Вигуль Елена Владимировна

Инструктор по ФК

Высшая квалификационная категория



Цель профессиональной деятельности:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников, формирование потребности бережно относиться к своему здоровью, создание условий предметно-пространственной среды для повышения двигательной активности

Задачи:

- Развитие физических качеств (координации движений, гибкости, силы, ловкости и выносливости)
- Накопление и обогащение двигательного опыта, формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании
- Овладение подвижными играми с правилами
- Формирование начальных представлений о видах спорта
- Воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование навыков ценности здорового образа жизни и здоровьесбережения



Формы физкультурно-оздоровительной работы

- Непосредственно-образовательная деятельность
- Утренняя гимнастика
- Гимнастика пробуждения
- Динамический час
- Физкультурные минутки
- Образовательные события, досуги и праздники
- День Здоровья
- Кружок «Веселая аэробика»
- Самостоятельная двигательная деятельность
- Взаимодействие с социумом



Задачи МБДОУ № 37 на 2018 - 2019 учебный год

- ▶ Формирование профессиональной компетентности педагогов в освоении новых подходов к развитию игровой деятельности дошкольников
- ▶ Сохранение положительной динамики оздоровления детей
- ▶ Продолжить формирование развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с ФГОС ДО

Совместная проектная деятельность: «Наша Универсиада»



«Цирк-экспериментариум»



Взаимодействие с ДЮСШ-1 в рамках проекта «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»



Муниципальный турнир среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений ЗАТО г. Железногорск «Волшебные ШАШКИ»



За здорoвьем на стадион «Труд»



Фитнес-фестиваль «День Чемпионов»



Муниципальный этап Чемпионата по футболу 5+ «Школа Росатома»



Родительская игровая гостиная



«День открытых дверей»



Праздники и развлечения



«Лето в кроссовках»



«Я живу в России»



Организация и проведение зонального этапа «Чемпионат по футболу 5+» проект «Школа Росатома»



Наши педагоги - активные участники в спортивной жизни города и края



Выводы и рекомендации

Анализ моей работы доказывает, что проводимые в ДООУ мероприятия по здоровьесбережению помогают избежать повышения уровня заболеваемости детей. Диагностика уровня физического развития показывает прирост уровня физической подготовленности дошкольников.

Считаю, что созданная в нашем детском саду система по здоровьесбережению позволяет качественно решать цель развития физически развитой, социально-активной и творческой личности. Ориентация на успех, высокая эмоциональная насыщенность физкультурной деятельности, постоянная опора на интерес в формировании здорового образа жизни - все это дает положительный эффект в работе.

Вывод: Целостная система образования, оздоровления, психолого-педагогического сопровождения способствует гармоничному физическому развитию детей ДООУ.