

## СТИШКИ-ЗАСЫПАЛКИ )

Кроме привычных колыбельных песенок существует множество детских стишков-засыпалок. Они также являются одним из жанров русского народного фольклора. Выучите их, и попробуйте «позасыпать» с малышом в игровой форме. А вдруг подействует?

А куда поедem днем, перед сном?

Со станции Топтушкино  
До станции Кровать  
Скорей добраться нужно нам!  
И чу-у-уточку поспать.

На станции Вставайкино  
Проснешся — выйдешь сам!  
И побежишь в Играйкино,  
К друзьям и чудесам!

Ну, а пока — приехали  
На станцию... Кровать!  
На этой самой станции  
Так сладко засыпаать...

Дедушка-Вредушка

Дедушка-Вредушка  
К нам не заходи!  
Дедушка-Вредушка  
Дом наш обойди.  
Нет у нас  
Капризных деток —  
Нет, нет, нет!  
Видишь, спать ложимся?  
Видишь — выключаем свет?!

Пять щенят

Пять щенят спать хотят,  
А шестой — не спит.  
Пять щенят спать хотят,  
А шестой — шалит!  
Хвостиком виляет,  
Громко, громко лает!  
Он бы лаял до утра,  
Да подумал... («спать пора!»)  
Мирно хвостиком вильнул  
И — быстрее всех... (уснул)  
И тебе он, между прочим  
Пожелал... («Спокойной ночи»)

\*\*\*

Спи малыш мой сладко сладко  
Пусть присниться шоколадка  
Или зайчик или мишка иль веселая мартышка  
Спи сыночек засыпай  
глазки сладкий закрывай!

\*\*\*

Сладко спи ребенок мой  
глазки поскорей закрой  
баю-баю птенчик спать!  
будет мать тебя качать,  
папа сон оберегать!

\*\*\*

Пусть тебе радость приснится во сне,  
Сказочный сад и жар-птица в огне,  
Пусть в гости придёт к тебе плюшевый слон,  
И пусть охраняет твой сказочный сон.  
И пусть тебя ночь покрывалом укроет  
Луны мягкий свет твои глазки закроет.

Ежата

Трое маленьких ежат  
На кровати в ряд лежат.  
Рядом мамочка-ежиха  
Говорит им тихо-тихо:  
Вам давно пора уж спать,  
Чтобы рано утром встать,  
Посмотреть, как на поляне,  
Лошадь белая в тумане,  
Тихо будит облака.  
Как притихшая река  
Ветки ивы умывает,  
Как туман под солнцем тает,  
Как, рассеивая тень,  
К нам приходит новый день.  
А пока, ежатки, спите,  
В новый день во снах летите

### Пальчики

Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик — прыг в кровать,  
Этот пальчик уж вздремнул,  
Этот пальчик уж уснул.  
Этот крепко, крепко спит,  
И тебе он спать велит.

### СЧИТАЛКИ-ЗАСЫПАЛКИ

РАЗ – пора ложиться спать,  
И игрушки убирать.  
ДВА – не надо нам лениться,  
Перед сном водой умыться.  
ТРИ – не нить, а раздеваться.  
На ЧЕТЫРЕ – постараться  
Аккуратно, не спешить!  
Вещи рядышком сложить.  
Ну, конечно же, на ПЯТЬ  
Нужно быстро лечь в кровать.

И приятно будет очень  
Всем сказать: «Спокойной ночи!»  
ШЕСТЬ – на правый левый бочок,  
Не крутиться, как волчок!  
СЕМЬ – закрыть покрепче глазки.  
ВОСЕМЬ – ДЕВЯТЬ – слушать сказки,  
Но глазами не моргать.  
А на ДЕСЯТЬ – крепко спать!

### Засыпалка

Нам ножки сегодня сказали:  
«Мы так сегодня устали,  
Мы столько сегодня прыгали,  
Что больше совсем не хотим,  
Чтобы нами опять дрыгали.  
Мы хотим полежать, отдохнуть,  
Чтоб завтра снова пуститься в путь!»

И ручки сказали:  
«Мы тоже очень устали,  
Мы одевали, кормили и мыли,  
И еще рисовали,  
Вы знаете, как мы устали?»

И каждый пальчик сказал:  
«Я тоже устал!  
Я тоже трудился и помогал!  
И ложку держать и глаза умывать!  
Дайте теперь нам поспать!»

И ушки вдруг зашептали:  
«И мы тоже устали,  
Мы целый день  
Всех внимательно слушали,  
Мы столько узнали...  
Мы были бы рады,  
Если б поспали!»

И глазки сказали:  
«Ох, а мы как устали!  
Мы так устали, что аж защипали.  
Мы столько сегодня видели,  
А теперь хотим мы поспать,  
Давайте нас закрывать!»

И ротик сказал и зазевал:  
«Я тоже устал,  
Я жевал, я кусал и кричал.  
Давайте скорей отдыхать,  
Чтобы завтра опять  
»Доброе утро" сказать!"

И язычок пролепетал:  
«А сколько я рассказал,  
Почмокал, почавкал и прорычал,  
Я тоже очень устал!»

И только носик промолвил:  
«А я не устал!  
Вы все тихонько лежите,  
Отдыхайте и спите,  
А я буду вас охранять,  
Спокойно дышать и дышать...»