

## «Выбираем кружок и секцию для дошкольника»

### Консультация для родителей

Подготовила педагог – психолог  
МБДОУ № 37 «Теремок» Корнеева А.В.



Чтобы выбрать кружок или секцию для своего ребенка, начать, пожалуй, стоит с анализа того, к чему, на ваш взгляд, у вашего сына или дочери есть способности, склонности, что их интересует.

Не обязательно, чтобы у ребенка был талант к чему-либо. Поскольку в большинстве случаев мы преследуем цель организации досуга ребенка, эмоциональной разрядки от накопившегося за день напряжения, иногда целесообразно выбрать вид деятельности, к которому у ребенка нет никаких способностей, но зато есть желание заниматься.

Исключение составляют секции, для занятий в которых необходимо изначально обладать определенными способностями и навыками. Если у ребенка их нет, то его не возьмут, как бы велико ни было его желание.

Естественно, если вы хотите, чтобы ребенок достиг значительных успехов в той или иной области, заниматься ему следует тем, к чему, во-первых, у него есть **способности** и что, во-вторых, при наличии этих способностей ему **интересно**.

Совершая такой выбор, необходимо принять во внимание и **темперамент** ребенка.

### **Определить темперамент ребенка поможет следующий опросник:**

*Инструкция: из четырех ответов выберете один, более всего характеризующий ребенка.*

#### **Какие игры любит ребенок?**

- А) Тихие, спокойные. Может долго играть в одиночестве.
- Б) Предпочитает тихие игры, но все время отвлекается и быстро устает.
- В) Очень любознателен и любит подвижные игры.
- Г) Выбирает подвижные, шумные игры, нуждается в новых впечатлениях и зрителях.

#### **Как ребенок реагирует на критику взрослых?**

- А) Молча соглашается с тем, что виноват.
- Б) Обижается и плачет.
- В) Обещает, что больше не будет поступать подобным образом, но тут же забывает обещание и делает то же самое.

Г) Кричит в ответ, злится, возмущается, может топтать ногами, бросить что-то и все равно поступить по-своему.

### **Как ребенок общается с другими детьми?**

А) Говорит спокойно, без лишних эмоций, неспешно, но отчетливо.

Б) Очень нерешительный – предпочитает оставаться в тени.

В) Четко, внятно, быстро излагает свои мысли, но при этом слушает, что говорят другие.

Г) Говорит громко, быстро, возбужденно, иногда с раздражением, отстаивая свое мнение.

### **Дошкольник столкнулся с новой задачей. Как будет выполнять ее?**

А) Спокойно, сосредоточено, даже хладнокровно.

Б) Робко, нерешительно.

В) Действует быстро, любые задачи старается решить мгновенно.

Г) Начинает с азартом, энергично, инициативно. Но потом так же быстро может «угаснуть».

### **Как ребенок ведет себя в незнакомой обстановке?**

А) Присматривается к непривычной обстановке, интерес проявляет сдержанно.

Б) Нерешителен, скован, смущен.

В) Быстро приспосабливается к новым обстоятельствам, ведет себя оживленно, проявляет интерес к окружающему.

Г) Активно, быстро возбуждается, нервничает.

### *Подсчитайте варианты ответов:*

Если преобладают ответы «А», ваш ребенок – флегматик, если «Б» - меланхолик, если «В» - сангвиник, если «Г» - холерик.

Помните, что редко встречаются люди, принадлежащие к одному типу темперамента. Обычно это темперамент смешанного типа. В одной ситуации тогда ребенок проявляет себя как сангвиник, а в другой ситуации поведет как холерик. Если тип вашего ребенка смешанный, то кружок выбирайте исходя из этого.

## **Ваш ребенок – флегматик**

Это спокойные, уравновешенные дети могут подолгу заниматься каким-то делом, не отвлекаясь ни на что. Однако окружающим кажутся излишне медлительными. Поэтому часто родители пытаются «исправить» ситуацию путем выбора кружка или спортивной секции, которые требуют скорости и быстроты реакции. Но для психики ребенка такая нагрузка непомерна. И, конечно, от такого кружка не будет ни пользы, ни удовольствия. В воспитании флегматика нужно ориентироваться на темп, который присущ именно вашему малышу. Обычно таким детям требуется чуть больше времени для выполнения заданий. Будьте терпеливы, не торопите ребенка. Но одновременно не позволяйте крохе откладывать дела на потом, учите его рационально использовать свое время.

### *Выбираем кружок*

Мальчикам подойдут виды спорта, для которых необходимы выдержка, физическая сила, упорство. Это легкая атлетика и тяжелая атлетика, фехтование, верховая езда, гимнастика на снарядах, заплывы на длинные дистанции, велосипедный спорт. Различные технические кружки доставят радость. Девочки найдут себя в аэробике, бальных танцах, легкой атлетике. И мальчиков и девочек могут увлечь музыкальные занятия, рисование. Восточные единоборства немного «растормошат» мальчика и научат быть гибче, а восточные танцы сделают девочку менее упрямой.

#### **Ваш ребенок – меланхолик**

Это ранимый и впечатлительный ребенок. У таких малышей развиты эмоциональные черты характера, что проявляется в отзывчивости, жалостливости, сентиментальности. Меланхолики, как правило, натуры творческие, обладающие высоким интеллектом, и при выборе кружка нужно ориентироваться на это. Родители же, особенно если ребенок мальчик, это не учитывают. Желая «закалить» сыновей, «вырастить настоящим мужчиной», стараются отдать их в боевые виды спорта. Но эта «закалка» - необходимость соревноваться с другими детьми, оказывается для ребенка стрессом, поскольку нервная система у меланхоликов слабая и неустойчивая. К тому же эти дети долго переживают любые потрясения. Помните, ваше эмоциональное состояние ребенок – меланхолик улавливает очень хорошо. Поэтому если вы будете

настроены оптимистично и доброжелательно, то ребенку будет легче справиться со свойственными ему перепадами настроения.

### *Выбираем кружок*

Мальчикам подойдут шахматы, бег на короткие дистанции, плавание, езда на велосипеде, ролики, спортивная ходьба. Девочки с этим типом темперамента будут уютно чувствовать на кружке умелые руки, рисования, музыки и многих других, где не требуется проявлять излишнюю активность. Из видов спорта стоит остановить свой выбор на йоге, легкой аэробике, художественной гимнастике, бальных танцах. И мальчикам и девочкам занятия в театральном кружке придадут уверенность, ребенок преодолет волнение и перестанет бояться публичных выступлений.

#### **Ваш ребенок – холерик**

Основной принцип этих деток: «Хочу все и сразу!» Им интересно все, всегда и везде. Они быстры, с увлечением начинают заниматься новым делом, но так же быстро остывают к нему, переключаясь на что-то другое. Это очень требовательные детки, поэтому долгие и кропотливые занятия быстро им наскучивают. Холерики – настоящие бойцы. Девочки с этим типом темперамента с удовольствием играют с мальчиками – лазать по деревьям им намного интереснее, нежели играть в куклы. Не мешайте этой активности днем, а вот вечер, напротив, организуйте так, чтобы он был посвящен спокойным занятиям. Это позволит психике отдохнуть.

### *Выбираем кружок*

Займите ребенка (независимо от пола) теми видами спорта, которые предполагают соревнования, азарт и преодоление себя. Это игровые виды спорта, коньки, конный спорт,

легкая атлетик, плавание, стрельба из лука, кружок спортивного ориентирования, художественная гимнастика. Так энергия холерика будет направлена на физическое развитие, а излишняя агрессия – на достижение высокого спортивного результата. И мальчикам, и девочкам холерикам полезна йога, которая учит концентрации внимания, помогает сбросить напряжение.

### **Ваш ребенок – сангвиник**

Ребенок – сангвиник дружелюбный, жизнерадостный, но при этом покладистый, рассудительный. Эти детки всегда окружены друзьями и подругами, им скучно в одиночестве. При этом сангвиники – отличные переговорщики и «дипломаты». Однако, обладая множеством интересов, они часто не умеют планировать время, забывают о данных обещаниях, записываются во множество кружков. Потому родителям не лишним будет помочь детям спланировать расписание кружков, научить не бросать начатое на середине.

### *Выбираем кружок*

Мальчикам подойдут командные виды спорта (водное поло, волейбол, баскетбол, хоккей), бокс, борьба (различные виды) или восточные боевые искусства. Девочкам – танцы (современные или народные), гимнастика, синхронное плавание, теннис и командные виды спорта – волейбол, баскетбол и пр. Помимо занятий спортом, деткам-сангвиникам будет интересно заниматься иностранными языками, посещать кружок журналистики или фотографирования. Кружок юного натуралиста поможет таким деткам научиться ответственности.