

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37 «Теремок»

**Взаимодействие с
родителями
по сохранению
психофизического здоровья
и развития детей
2 младшей группы № 801.1
«Крепыши»**

Декабрь 2019 г.
г. Железногорск

«Семья для ребенка – это источник общественного опыта. Здесь он находит примеры для подражания и здесь происходит его социальное рождение. И если мы хотим вырастить нравственно здоровое поколение, то должны решать эту проблему «всемирно»: детский сад, семья, общественность».

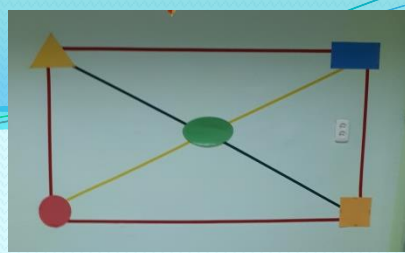
В. А. Сухомлинский

**«Здоровье – это состояние
полного физического,
психического, социального
благополучия»**



Задача создания условий для обеспечения воспитания физически, психически, психологически здоровых детей не может быть осуществлена без взаимодействия детского сада и семьи. И проблема сохранения и укрепления здоровья на сегодняшний день актуальна.

РППсреда



Особенности детей с нарушением зрения:

отставание по основным показателям и уровню физического развития от сверстников

Причины:

- *снижение двигательной активности;**
- *снижение точности, скорости и координации движений;**
- *нарушение крупной и мелкой моторики;**
- *нарушение ориентировки в пространстве;**
- *частые соматические заболевания.**

Взаимодействие с узкими специалистами



Главное, чтобы были интерес и желание



Здоровьесберегающие технологии

- * различные виды гимнастик;
- * разнообразные виды закаливания;
- * самомассаж;
- * динамические паузы;
- * подвижные и спортивные игры;
- * пальчиковые игры;
- * игротерапия;
- * цветотерапия;
- * сказкотерапия;
- * технология музыкального воздействия;
- * циклы познавательных игровых ситуаций.

Физическая культура и формирование здорового образа жизни – главные составляющие здоровья «Крепышей»





Мальши - крепыши не сидят на месте,
 Мальши - крепыши все играют вместе,
 Мальши - крепыши прыгают и скачут
 Мальши – крепыши никогда не плачут.



Движения – основа физического развития



Обращенность современного общества к культуре, человеку, его здоровью и духовному миру – доминанта цивилизованного развития



Эффективные формы взаимодействия:

- *родительские встречи за «Круглым столом»;
- *совместные мероприятия для детей;
- *консультации;
- *беседы;
- *дни открытых дверей;
- *анкетирование;
- *наблюдения;
- *выпуски газет, фото – выставки;
- *информационные стенды, папки – передвижки;
- *информация на сайте, facebook;
- *выставки детского творчества;
- *мастер – классы, деловые игры;
- *участие в субботниках, акциях, конкурсах;
- *портфолио, семейные альбомы.

«В здоровом теле – здоровый дух».

«Будет здоровье – будет все».

«Здоровье за деньги не купишь».



Чтобы быть здоровым, надо овладеть искусством его сохранения и укрепления.



Совет родителям:
играйте с удовольствием!
Ведите себя свободно и
раскрепощенно, удивляйтесь и
радуйтесь, чтобы общение с ребенком
стало полезным и увлекательным!



Воспитатели:
Ионычева В.М.
Эскина Н.Б.

**До новых
встреч!**

