

Сценарий осеннего спортивного праздника в старшей группе. «Урожай ты собирай и здоровье укрепляй!»

Автор: Инструктор по физической культуре МБДОУ № 37 «Теремок» Вигуль Елена Владимировна

Описание. Предлагаю конспект сценария спортивного праздника для детей старшей группы «Урожай ты собирай и здоровье укрепляй!». Данный конспект будет интересен педагогам дошкольных учреждений, а также инструкторам по физической культуре, которые работают с детьми этой возрастной категории.

Цель: Создать условия для формирования совместной двигательной деятельности детей и взрослых.

Задачи:

1. Привлечь детей и родителей к активному участию в спортивных мероприятиях ДОУ;
2. Развивать физические качества (быстрота, ловкость, координация);
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки;
4. Овладеть подвижными играми с правилами;
5. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, сопереживания, коммуникационных навыков, умения работать в команде;
6. Расширить представления об осеннем сезоне и процессе сбора урожая.

Участники: 2 команды по 10 человек, каждая команда должна иметь эмблему, название, девиз.

Оборудование:

Место проведения: спортивная площадка

Ход праздника:

В нашем садике осенний стадион.

Всех спортсменов-ребят приглашает он.

Осень золотая к нам пришла,

И дары полезные нам всем принесла.

Осень - славная пора,

Любит осень детвора.

Сливы, груши, виноград –

Всё поспело для ребят.

В огороде - урожай,

Всё, что хочешь, собирай.

Есть морковь и салат,

Витаминов целый клад.

Лук на грядке, перец сладкий.

Сегодня мы собрались, чтобы еще раз убедиться, какими вы стали крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Мы с вами сегодня будем собирать урожай и набираться здоровья, а помогут нам в этом наши родители.

Но сначала настоящие спортсмены и я предлагаю ребятам и взрослым поиграть в «обнимашечки». Участники располагаются в двух шеренгах напротив. Все вместе выполняют общеразвивающие упражнения, по команде участники бегут вперед к своему соседу напротив и встретившись на середине обнимают друг друга.

Молодцы, все хорошо размялись и я представляю участников нашего осеннего праздника,

Команды: «Листопад» и «Урожай».

Команды приглашаются на старт. Первое испытание.

Отгадать загадку:

Круглое, румяное,
Любят меня взрослые
И маленькие детки. (*Яблоки*)

«Собери урожай»

Участники стоят в двух колоннах, с дистанцией в два шага, напротив них стоят два папы с корзинами в руках. Перед ребятами лежат корзины с малыми мячами (яблоками). По сигналу необходимо передавать по очереди друг другу мячи а последний, получив мяч бросает его в корзину папе, папа должен поймать мяч в корзину. Подсчитывается количество попадений и скорость.

Он большой, как мяч футбольный,

Если спелый – все довольны.

Так приятен он на вкус!

Что это за мяч? (*Арбуз*)

«Докати арбуз»

Участники стоят в двух колоннах. У впереди стоящего в руках мяч-арбуз, его нужно прокатить змейкой вокруг стоек, обратно донести и предать следующему.

В огороде – желтый мяч,

Только не бежит он вскачь,

Он как полная луна,

Вкусные в нем семена.

(*Тыква*)

«Быстрая тачка»

Участники стоят в двух колоннах. У первого игрока тачка с тыквой. Надо провезти тачку змейкой вокруг стоек и предать следующему.

Интеллектуальная разминка для ребят и взрослых. Надо послушать стихотворение и услышать название овощей и фруктов.

Про овощи (шутка)
Кончаловская Наталья

Жил один садовод
Он развел огород,

Подготовил старательно грядки.
Он принес чемодан,
Полный разных семян,
Но смешались они в беспорядке.
Наступила весна,
И взошли семена -
Садовод любовался на всходы.
Утром их поливал,
На ночь их укрывал
И берег от холодной погоды.
Но когда садовод
Нас позвал в огород,
Мы взглянули и все закричали:
- Никогда и нигде,
Ни в земле, ни в воде
Мы таких овощей не встречали!
Показал садовод
Нам такой огород,
Где на грядках, засеянных густо,
Огурбузы росли,
Помидыни росли,
Редисвекла, чеснок и репуста.
Сельдерошек поспел,
И моркофель дозрел,
Стал уже осыпаться спаржовник.
А таких баклачков
Да мохнатых стручков
Испугался бы каждый садовник.
Мы корзину несли,
Но решить не могли,
Как же быть с овощами такими?
То ли жарить их нам,
То ли парить их нам?..
Ну и съели их просто сырыми!

Запеканки, драники,
Оладьи и пюре,
Зразы и вареники,
Печёнки в кожуре,
И отличную окрошку
Можно сделать из... (*Картошки*)

«Разгрузи картошку»

Участники стоят в двух колоннах. У первого игрока машина с картошкой. Необходимо довести машину до склада, выгрузить одну картошку и прибежать обратно, передать машину следующему игроку.

«Картошка с ложкой»

Участники стоят в двух колоннах. У первого игрока деревянная ложка с картошкой, надо пронести ее не уронив и передать следующему.

Игра для капитанов «овощи в корзинке».

Капитан с завязанными глазами на ощупь должен определить, фрукт или овощ и назвать его. Подсчитываются правильные ответы.

«Сток сена»

Вдвоем катить большой аконит-цилиндр, до стойки и обратно, передать следующей паре.

А теперь ребята отгадайте-ка загадку:

Шляпу старую не жалко!

Нацепили мы на палку.

И рубашку, что мала,

Мама поискав, дала.

И теперь от нашей палки

Прочь летят грачи и галки.

Думают, что в огороде

Кто-то в шляпе ходит.

Всех оно запутало,

Это наше... (Пугало)

«Наряди пугало»

Выбираются два папы. Задача ребят нарядить разными тряпками и шляпками свое пугало. Выбирается самое красивое или креативное пугало.

Бабка, старый дед и внучка,

Мышка, кот, собака Жучка -

Вместе все меня смогли

Вытянуть из-под земли.

(Репка)

«Реппинг»

Перетягивание каната с «репкой» посередине.

Подведение итогов праздника.

Поздравление ребят и взрослых, вручение подарков.

ФОТООТЧЕТ



