

## Учим ребенка достойно реагировать на успех и неудачи в деятельности

*Подготовила педагог – психолог МБДОУ № 37 «Теремок» Корнеева А.В.*

Все родители хотят, чтобы их ребенок вырос самостоятельным, успешным и уверенным в себе человеком, трудолюбивым и ответственным. Эти качества позволят ему в будущем достичь высоких целей, стать счастливым и независимым от обстоятельств.

Чтобы вырасти ответственным и реализовать себя, ребенку надо знать, что в жизни бывают и победы, и поражения. И никогда не надо терять контроль над собой и ситуацией. А этому дошкольника можем научить мы, родители и педагоги. Наша задача – научить ребенка справляться с неудачами, не заикливаясь на них, а из поражений делать правильные выводы.

Давайте разберемся, какие стимулы нужны ребенку?

Примерно в возрасте трех лет ребенок делает неожиданное для себя открытие: мир не вращается вокруг него. А он в этом мире – не часть мамы, а самостоятельная личность, которая должна о себе заботиться. Поддержите ребенка в этот период обретения себя как независимой личности, личности со своими желаниями, инициативами, целями!

**ХВАЛИТЕ МУДРО.** Хвалить ребенка надо, но так, чтобы он понимал за что. Когда малыш прибегает к вам с очередным рисунком, не спешите говорить: «Как красиво!» Внимательно присмотритесь к работе и оцените, что в ней нового и интересного. Если рисунок не очень удачный, похвалите малыша за трудолюбие, а не за мастерство. И кроха с удовольствием будет стараться дальше.

**УЧИТЕ ПРОИГРЫВАТЬ.** Выбирайте для ребенка такие игры, в которых надо соблюдать определенные правила, причем малыш может не только выиграть, но и проиграть. Покажите ему, что он не всегда будет побеждать. Не позволяйте обманывать. Объясните, что победа путем обмана ничего не стоит. А когда малыш отказывается играть, потому что у него не получается, скажите: «Закончим в следующий раз. Таковы правила».

**БЕЗ СРАВНЕНИЙ.** Не сравнивайте его с другими детьми. Это лишь укрепляет чувство соперничества, которое неуверенного в себе малыша может довести до отчаяния. Отмечайте личные успехи ребенка, чтобы подчеркнуть, что он делает прогресс.

**НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ.** Если у малыша что-то не получилось, не ругайте его, а ласково обнимите и утешьте. При этом дайте ему возможность выразить и отрицательные эмоции, иначе они могут перерасти в агрессию.